



# RINGNATUR®

Europas größtes Sortiment von Empfehlungen nach Anthony William

## Produktkatalog

www.ringnaturshop.com | office@ringnaturshop.com | Tel +43 (0) 3332 / 608-560

Herbst 2022 – Frühjahr 2023



- NAHRUNGSERGÄNZUNGEN
- NAHRUNGSMITTEL
- NATÜRLICHE KÖRPER- & ZAHNPFLEGE

*Ihrer  
Gesundheit  
zuliebe*

# RINGNATUR®

## Produktkatalog

### Viele hochwertige Produkte nach Empfehlung von Anthony William.

Die Natur stellt unzählig viele heilsame Stoffe bereit, die sich positiv auf Körper, Geist und Seele auswirken. Im Ringnatur Bio-Shop in Hartberg zählen wir seit 1975 auf natürliche Bioprodukte und eine nachhaltige Lebensweise. Vor einigen Jahren wurde unser Eigentümer Patrick Wilfinger auf die holistischen Theorien und Empfehlungen des weltberühmten Medical Mediums Anthony William aufmerksam und probierte einige Produktempfehlungen des Experten privat aus. Begeistert von den Vimergy Produkten aus dem Programm von Anthony William, möchten wir von Ringnatur unsere persönlichen Erfahrungen mit gesundheitsbewussten Menschen teilen und sie unseren Kunden zugänglich machen.

#### Der Ringnatur Katalog zum Stöbern und Probieren

Wer etwas Gutes für Körper und Seele tun möchte, sollte wie Anthony William seinen Intuitionen folgen. Im Ringnatur Katalog können Interessenten bequem stöbern und sich von verschiedenen Mischungen und Ansätzen inspirieren lassen. Als Europas größter Online-Shop für Produkte aus dem Repertoire von Medical Medium Anthony William, stellen wir im Katalog hochwertige Nahrungsergänzungsmittel und Bio-Lebensmittel für verschiedene Heil- und Pflegeansätze vor.

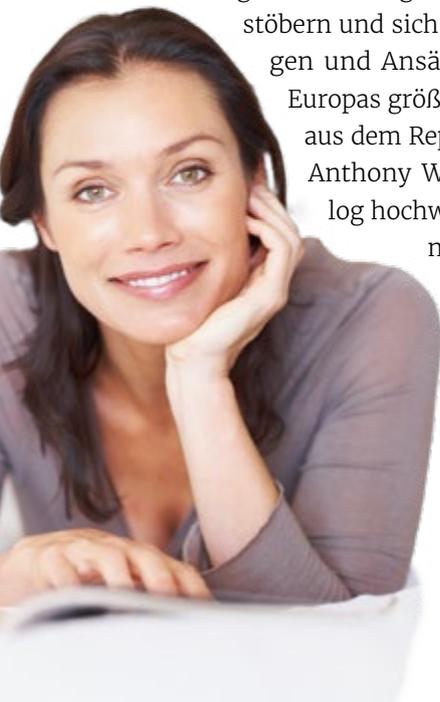
Seit einigen Jahren bieten wir im Ringnaturshop ausgewählte Produkte von Top-Marken an, die von Anthony William persön-

lich getestet und empfohlen wurden. Unser sorgfältig zusammengestelltes Sortiment an hochwertigen Bioprodukten wird durch die Produktempfehlungen von Anthony William optimal ergänzt, sodass wir ganzheitliche Nahrungsergänzungen für jeden Ernährungstyp anbieten können.



#### Natürliche Nahrungsergänzungsmittel für mehr Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden

Nahrungsergänzung macht für jeden Sinn, der ernährungsbewusster leben möchte: Vegetarische und vegane Ernährung, regelmäßiges Sporttreiben und krankheitsbedingte Mangelerscheinungen können mit einer gut abgestimmten Supplementierung ausgeglichen werden. Viele synthetische Nahrungsergänzungsmittel haben eine verminderte Biowertigkeit, sodass enthaltene Vitamine und Nährstoffe gar nicht vom Körper aufgenommen werden können. Um dem Körper zu geben, was er braucht, setzen wir von Ringnatur deshalb auf rein natürliche Nahrungsergänzungsmittel, die eine hohe Biowertigkeit aufweisen und den Körper von innen stärken.



Die aktuell gültigen Preise finden Sie unter:  
**[www.ringnaturshop.com](http://www.ringnaturshop.com)**



*Unsere Mission  
und Leidenschaft  
ist es, die für  
Ihre Gesundheit  
besten Produkte  
anzubieten.*



# INHALTSVERZEICHNIS

## ANTHONY WILLIAM

Auch als Medical Medium bekannt.  
Auf seine Empfehlungen vertrauen viele  
gesundheitsbewusste Menschen.  
Seite 6–7



## Nahrungsergänzungsmittel

### VIMERGY

Hochwertige Nahrungsergänzungen  
Seite 8–19



### NATURE'S ANSWER

Wirksame & kraftvolle Kräuter-  
tinkturen höchster Qualität,  
ohne Alkohol.  
Seite 20–25



### GAIA HERBS

Diese Produkte fördern mit der Kraft  
der Natur Ihre Gesundheit.  
Seite 26–34



### HAWAII PHARM

Premium-Kräutertinkturen –  
Die Kräuter werden spezifisch nach  
Eigenschaften extrahiert.  
Seite 40–43



### ENZYMEDICA

Zur Verdauungs-  
förderung  
Seite 36–37



### RESULTS RNA

Orale Sprays  
Seite 46–47



### ECLECTIC INSTITUTE & LAURICIDIN

Seite 35

### THORNE, EVOLUTION, ETC.

Seite 38–39

### FLÜSSIG-EXTRAKTE

Seite 44–45





## RINGNATUR-LINIE

Nahrungsergänzungen (Curcumin-Kapseln, GABA mit Magnesium u. a.)  
Bio-Tees (Brennnessel, Hibiskus, Süsshholz, Zitronenmelisse & Thymian)  
Bio Dulce Flocken, MSM – Organischer Schwefel & Chaga Tee  
Seite 48–51

## Tees | Nahrungsmittel | Natürliche Körperpflege



### TRADITIONAL MEDICINALS TEES

Tees nach traditioneller Art der  
Kräutermedizin hergestellt.  
Seite 52–57



### NAHRUNGSMITTEL

Vollkornreisnudeln,  
Bio Tomatensossen uvm.  
Seite 58–61



### NATÜRLICHE KÖRPERPFLEGE

Seite 62–64



### LIVING LIBATIONS

Natürliche Sonnenpflege  
„Everybody Loves The  
Sunshine“ – Seite 65

Natürliche Zahnpflege  
Seite 66–67



### NATÜRLICHE ZAHNPFLEGE

von Essential Oxygen  
Seite 68



### NATÜRLICHE ZAHNPFLEGE

von Nature's Answer  
Seite 69



### REZEPTVORSCHLÄGE

Seite 70–71

Anthony William, auch bekannt als

# MEDICAL MEDIUM

**Mit seinen Büchern wurde Anthony William als Medical Medium und Medizin-Guru international bekannt. Er hebt die Bedeutung der Ernährung für Gesundheit und körperliches Wohlbefinden hervor. Zahlreiche Fans weltweit lassen sich von seinen Tipps überzeugen. Williams Bücher erreichten bisher fast mühelos Bestseller-Status. Doch was steckt genau dahinter? Wir haben lesenswerte Fakten zu Anthony William und zu seinen Theorien zusammengetragen.**



Der US-Amerikaner Anthony William kann zurecht als Phänomen unserer Zeit bezeichnet werden. Seine Bücher erreichen weltweit scheinbar mühelos Platzierungen auf Bestsellerlisten. Auf Instagram (Account: medical medium) folgen ihm mehr als 4 Millionen Fans. Seine Ernährungstipps und medizinischen Empfehlungen finden bei vielen Menschen Anklang.

## **Anthony William empfiehlt: Ganzheitliche Heilung**

Seit mehr als 25 Jahren widmet sich Anthony William der ganzheitlichen Heilung seiner Mitmenschen. Sein Ansatz stammt aus dem Bereich der alternativen Heilmethoden. Viele Menschen weltweit schenken dem Autor und Medium ihr Vertrauen. Darunter auch zahlreiche Prominente wie Robert De Niro, Gwyneth Paltrow und Topmodel Naomi Campbell. Im Nu wurde der US-Amerikaner international bekannt. In der Netflix-Dokumentation „Heal“ und in seiner eigenen Radiosendung gibt er spannende Ernährungstipps.

Seine gute Intuition und mediale Botschaften zum Gesundheitszustand seiner Mitmenschen haben Anthony William zum Medical Medium gemacht. Vielen Menschen soll er mit hoher Erfolgsquote dabei geholfen haben, wieder gesund zu werden. Bereits früh wurde er sich seiner Gabe bewusst. Den Lungenkrebs seiner Großmutter erkannte er im Alter von vier Jahren, während die gesamte Familie gemeinsam am Esstisch saß. Ein Geist, für ihn „the spirit“, leitete ihn dazu an. So erhielt er Informationen zu Krank-

heiten und Heilungsmöglichkeiten. Das mag sicher für den ein oder anderen kontrovers klingen, doch bisher lag er mit vielen seiner Vermutungen richtig. Seine Fähigkeiten setzt er zum Wohle seiner Mitmenschen ein. William bietet mentale Körperscans an und gibt hilfreiche Ernährungstipps.

## **Ernährung: Der Schlüssel zu Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden**

Dass eine gesunde Ernährung Einfluss auf Wohlbefinden, Vitalität, Gesundheit und Erscheinungsbild hat, ist unumstritten. In seinen Büchern gibt William zahlreiche Tipps und löste sogar einen weltweiten Hype um den sonst eher unpopulären Selleriesaft aus. Das Allroundtalent Sellerie wirkt gegen Migräne und Bluthochdruck, fördert die Verdauung und verbessert die mentale Leistungsfähigkeit. Antioxidantien, Vitamine, Bitterstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe und ätherische Öle machen Sellerie zu einem wahren Kraftpaket für die Gesundheit. Die Anti-Aging-Wirkung ist ein toller Nebeneffekt.





## **Körper über Ernährung zur Regeneration anregen**

Anthony Williams Grundtheorie basiert auf der Annahme, dass unsere Körper täglich zahlreichen Belastungen ausgesetzt sind. Dazu gehören Strahlenbelastung, Schwermetalle, Krankheitserreger, Pestizide und natürlich der Stress im Alltag. Gentechnisch veränderte Lebensmittel und industriell verarbeitete Nahrung verstärken diese Belastungen. Die „heiligen Vier“, damit sind Obst, Gemüse, Kräuter und Honig gemeint, unterstützen unseren Körper wirksam bei der Entgiftung und haben heilende Eigenschaften.

## **Nahrungsergänzungsmittel, beispielsweise von Vimergy, runden eine gesunde Ernährung ab.**

Je nach Erkrankung oder Art der Beschwerden rät der Autor zu einer bestimmten Ernährungsweise. Aufgrund der hervorragenden Qualität empfiehlt William zur Unterstützung speziell die Produkte von Vimergy. In der Naturmedizin ist die Ernährung der wichtigste Baustein für Gesundheit und Wohlbefinden. Viele Expertinnen und Experten empfehlen eine pflanzliche und basische Ernährung mit viel Flüssigkeitsaufnahme für mehr Wohlbefinden ganz ohne Nebenwirkungen. Auch die Schulmedizin beginnt vorsichtig, ganzheitliche Betrachtungen wie die Ernährung bei gesundheitlichen Fragestellungen einzubeziehen. Aus der Perspektive vieler Menschen wurde das bisher versäumt. Eine gesunde Ernährung ist immer sinnvoll, auch für fitte und gesunde Menschen. Williams allgemeinere Bücher „Medical Food“ oder „Mediale Medizin“ sind geeigneter Lesestoff für alle Interessierten.

## **Gesunde Lebensweise**

Die Kernbotschaft des Medical Mediums lautet: Jeder kann gesund werden! Mit der Botschaft unterstützt er neben einer Ernährungsänderung das positive Mindset seiner Fans. Ob seine Tipps tatsächlich heilende Wirkung haben, ist wissenschaftlich nicht eindeutig nachgewiesen.

Welchen Einfluss Änderungen in der Ernährung auf Gesundheit und Wohlbefinden haben, muss letztlich jeder selbst ausprobieren. Doch gerade bei Erkrankungen wie Migräne oder bei Autoimmunerkrankungen hat die Ernährung großen Einfluss auf das Wohlbefinden. Abschließend bleibt zu sagen, dass bei ernsthaften gesundheitlichen Problemen immer ein Arzt aufgesucht werden sollte. Wissenschaftler oder Arzt ist Anthony William nicht. Doch seine Tipps sind und bleiben eine optimale Grundlage für eine gesunde Lebensweise, und das ist definitiv eine gute Sache.

## **Profitieren Sie jetzt von der ausgezeichneten Qualität der Vimergy Nahrungsergänzungsmittel und finden Sie die passenden Produkte für Ihre Gesundheit.**





# VIMERGY®

Hochwertige Nahrungsergänzungsmittel  
& Vitamine





## Adapto B-Complex

Der Verzehr von B-Komplexen hilft bei der Vorbeugung von Mangelerscheinungen an Thiamin, Riboflavin, Vitamin B6, Vitamin B12 und Pantothensäure.

Vimergy Adapto B-Complex hilft Ihnen diesen Bedarf zu decken, der auch unsere Ausdauer, Stimmung, Gehirnfunktion, den Nährstoffwechsel, die Energieproduktion und die Stressreaktion beeinflusst.

Sie profitieren neben den B-Vitaminen auch von den einzigartigen adaptogenen Vorteilen des Adapto B-Complex.

### Verzehrempfehlung:

1-2 mal täglich 1 Kapsel einnehmen.

**Inhalt:** 120 Kapseln | **Preis:** € 39,90



## Ashwagandha

Ashwagandha ist ein spezielles Kraut, das als Adaptogen in Ihrem Körper wirkt und Ihnen hilft, gesund auf Stress zu reagieren. Bei all den Belastungen und Herausforderungen, die das Leben auf uns wirft, kann eine Hilfe, um damit umzugehen, wirklich förderlich sein! Und das ist noch nicht alles, was Ashwagandha zu bieten hat. Ashwagandha kann auch Ihrem Gehirn und Ihrer geistigen Funktion helfen und unterstützt Sie für einen erholsamen und gesunden Schlaf.

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie 2 Pipetten (2 ml) täglich ein. Eine Portion besteht aus ca. 48-54 Tropfen.

**Inhalt:** 115 ml | **Preis:** € 24,50



## Atlantic Dulce

Die Wildpflanze ist aufgrund der kurzen Erntezeiten oft nicht verfügbar, was die Vorteile dieses fantastischen Lebensmittels das ganze Jahr über einschränken kann. Jetzt können Sie Ihre Dulce ganz einfach jeden Tag einnehmen, wenn Sie eine Flasche Vimergy Atlantic Dulce Extract zur Hand haben! So einfach geht's: Geben Sie einfach eine Pipette in ein Glas Wasser, Saft oder Smoothie oder fügen Sie sie sogar Ihren herzhaften Mahlzeiten wie Suppen, Pfannengerichten oder Brühen hinzu!

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie etwa 1 Pipette (1 ml) täglich ein. Eine Portion besteht aus ca. 27-33 Tropfen.

**Inhalt:** 55 ml | **Preis:** € 31,90



## Vitamin B12 flüssig

B12 ist essenziell für die Energieerzeugung aus Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen. Es ist auch wichtig für ein gesundes Nervensystem, die Stoffwechselfunktion und die Produktion roter Blutkörperchen. Vimergys B12 ist eine hoch resorbierbare und einzigartige Mischung aus Methylcobalamin und Adenosylcobalamin – zwei sehr bioverfügbare und wichtige Formen von B12.

### Verzehrempfehlung:

Vor Gebrauch gut schütteln. Nehmen Sie 1 Pipette (1 ml) täglich ein, 20 Sekunden lang unter der Zunge halten, dann schlucken. Auf nüchternen Magen nehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 29,95  
115 ml | **Preis:** € 89,00



## Barleygrass Juice Caps *Gerstengrassaft Kapseln*

Das hochwertige Gerstengrassaftpulver enthält lebensspendende Mikronährstoffe wie Eisen, Kalzium, Selen, Vitamin C und E, essenzielle Aminosäuren und eine ganze Reihe weiterer Nährstoffe.

In der heutigen Welt sind wir täglich mit Giftstoffen, Schadstoffen und Bedrohungen für unsere Gesundheit konfrontiert. Die Fülle an Nährstoffen in Gerstengrassaftpulver soll Sie dabei unterstützen. Es enthält wichtige Vitamine, Mineralien, Aminosäuren und Ver-

bindungen, die ein gesundes Herz-Kreislauf-System unterstützen. Mit diesem konzentrierten Extrakt in Kapselform können Sie die Kraft des Gerstengrassafts mühelos in Ihre Ernährung integrieren.

**Verzehrempfehlung:**  
2-mal täglich 4 Kapseln.

**Inhalt:** 240 Kapseln | **Preis:** € 38,95



## Barleygrass Juice Powder *Gerstengrassaft Pulver*

Das hochwertige Gerstengrassaftpulver enthält lebensspendende Mikronährstoffe wie Eisen, Kalzium, Selen, Vitamin C und E, essenzielle Aminosäuren und eine ganze Reihe weiterer Nährstoffe. In der heutigen Welt sind wir täglich mit Giftstoffen, Schadstoffen und Bedrohungen für unsere Gesundheit konfrontiert. Die Fülle an Nährstoffen in Gerstengrassaftpulver soll Sie dabei unterstützen. Es enthält wichtige Vitamine, Mineralien, Aminosäuren und Verbindungen, die ein gesundes

Herz-Kreislauf-System unterstützen. Mit diesem konzentrierten Extrakt in Pulverform können Sie die Kraft des Gerstengrassafts mühelos in Ihre Ernährung integrieren.

**Verzehrempfehlung:**  
Mischen Sie 1 Messlöffel (4 g) täglich in Wasser, Saft oder einen Smoothie.

**Inhalt:** 250 g | **Preis:** € 49,95



## Wild Blueberry Powder *Wildheidelbeerpulver*

Vimergy's wildes Heidelbeerpulver enthält nur eine Zutat, Wildheidelbeeren. Sie werden in Neufundland, Kanada, in einer Region mit der saubersten Luft, dem reinsten Grundwasser und der geringsten Umweltverschmutzung der Welt, wild geerntet. Fügen Sie einfach dieses köstliche Pulver Ihrem Morgen Smoothie hinzu und genießen Sie! Oder versuchen Sie es auf Obst zu streuen oder Bananen darin einzutauchen. Wilde Heidelbeeren haben einen höheren Anteil an Anthocyanen und

Phenolharzen, als die im Handel erhältlichen Kulturheidelbeeren.

**Verzehrempfehlung:**  
Mischen Sie 1 Messlöffel (4 g) täglich in Wasser, Saft oder einen Smoothie.

**Inhalt:** 250 g | **Preis:** € 54,90



## Cat's Claw *Katzenkrallen*

Vimergy Katzenkrallen ist ein alkoholfreier, flüssiger Extrakt, den Sie direkt in den Mund, in Wasser, Saft oder einen Smoothie geben können. Das einzigartige Kraut ist für die Unterstützung eines gesunden Immunsystems und hilft Ihnen Eindringlinge abzuwehren. Jede Dosis enthält 1000 mg Katzenkrallen und ist frei von Zusatzstoffen, Zitronensäure, natürlichen oder künstlichen Aromen.

**Verzehrempfehlung:**  
Nehmen Sie 2 Pipetten (2ml) täglich ein.

**Inhalt:** 115 ml | **Preis:** € 28,95

## Celeryforce



Celeryforce® ist eine Mischung aus Magnesium-glycinat, Inositol, L-Glutamin, L-Taurin und Cholin. Diese Vitamine, Mineralien und Aminosäuren unterstützen die Gesundheit von Neurotransmittern, Nerven, Muskeln, Zellen, Immunsystem und Herz-Kreislaufsystem. Celeryforce® ist eine spezielle Formel, die auf Informationen basiert, die auf der Medical Medium-Website geteilt werden. Mit Celeryforce® erhalten Sie auf einfache Weise wichtige Vitamine, Mineralien und

Aminosäuren, die viele verschiedene und lebenswichtige Teile Ihres Körpers für eine ordnungsgemäße Funktion benötigen.

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie 1 Kapsel täglich 15 Minuten vor oder nach dem Trinken von Selleriesaft ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 23,95

# CHAGA

Kapseln & Extraktpulver aus dem Heilpilz



## Chaga Kapseln



Wirkliche Stärke kommt von innen heraus. Ein starkes Immunsystem ist wichtig, um gesund zu bleiben, damit Sie Ihr bestes Leben führen können. Der Chaga-Pilz wird seit über 2.000 Jahren verwendet und ist bis heute als Gesundheitstonikum beliebt. Der Verzehr von polyphenolhaltigen Lebensmitteln wie Chaga unterstützt ein gesundes Herz-Kreislauf-System.

### Verzehrempfehlung:

3 Kapseln täglich einnehmen.

**Inhalt:** 90 Kapseln | **Preis:** € 24,95

## Chaga Extrakt Pulver



Auf der Suche nach einer Kaffee-Alternative? Der Chaga-Pilz ist der perfekte Ersatz, um den Morgen ohne die Wirkung von Koffein zu beginnen. Vimergys Chaga-Pulver ist als Instant-Tee erhältlich. Geben Sie einfach einen Teelöffel in heißes Wasser und genießen Sie es.

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie 1 Messlöffel (entspricht 0,5 Teelöffel oder 1,5 Gramm) täglich ein. Fügen Sie das Chaga-Pulver Wasser, Saft oder einem Smoothie hinzu. Oder in heißes Wasser geben, um einen Instant-Kaffee/Tee zuzubereiten.

**Inhalt:** 50 g | **Preis:** € 23,95  
250 g | **Preis:** € 89,00

## Curcumin



Curcumin ist der Hauptwirkstoff in Kurkuma. Da es schwierig ist, genügend Curcumin nur durch den Verzehr von Kurkuma aufzunehmen, ist eine Ergänzung durch Vimergy Curcumin sinnvoll. Es unterstützt eine gesunde Funktion des Immunsystems und der Zellgesundheit. Die spezielle Mischung aus 1000 mg Curcumin-Extrakt und 10 mg Kurkumawurzel ist frei von künstlichen Füllstoffen und Zusatzstoffen und bietet Ihnen

eine einfache Möglichkeit, sich um Ihre Gesundheit zu kümmern.

**Verzehrempfehlung:**

3 Kapseln täglich einnehmen.

**Inhalt:** 90 Kapseln | **Preis:** € 32,95

## Vegan D3



Vitamin D3 unterstützt ein gesundes Immunsystem und den Aufbau und Erhalt gesunder Knochen. Nicht alle Vitamin D3-Produkte sind gleich. Vimergy Vegan D3 ist zu 100 % pflanzlich und stammt aus Cholecalciferol-reichem Flechtenextrakt (während viele Vitamin D3-Ergänzungen tierischen Ursprungs sind). Vimergy Vegan Vitamin D3 liefert 1.000 IE (25 mcg) Vitamin D3 in jeder Portion.

**Verzehrempfehlung:**

Nehmen Sie 5 Tropfen täglich ein.

**Inhalt:** 15 ml | **Preis:** € 14,90

## Elderberry Syrup *Holunderbeeren-Sirup*



In jeder Portion sind 15.040 mg Extraktionsäquivalent von frischen Holunderbeeren, plus 100 mg gepuffertes, magenschonendes Vitamin C und 1.000 mg Kräuteräquivalent von frischen Maulbeeren enthalten. Vimergy Holundersirup wird außerdem mit Rohhonig hergestellt. Holundersirup ist bekannt für seine immununterstützenden Eigenschaften, was ihn zu einer fantastischen Ergänzung während der Erkältungs- und Grippezeit oder das ganze Jahr über macht!

**Verzehrempfehlung:**

ERWACHSENE: Nehmen Sie 1–2 mal täglich 1 TL (5 ml) ein.

KINDER 2-12: Nehmen 1 TL täglich ein.

**Inhalt:** 240 ml | **Preis:** € 32,90

## Vegan EPA/DHA *Omega 3*



Vimergy Vegan EPA/DHA ist eine Ergänzung auf Algenbasis (fischfrei), die die Gesundheit des Gehirns, der Augen und des Herz-Kreislauf-Systems unterstützt. Es ist außerdem frei von Carrageen, Zitronensäure, natürlichen Aromen und künstlichen Aromen, die in anderen Marken üblich sind. Es unterstützt die kardiovaskuläre Gesundheit (Herz und Blutgefäße), die Gesundheit des Gehirns, die Augengesundheit und ist außerdem reich an Vitamin E.

**Verzehrempfehlung:**

3 Kapseln täglich einnehmen.

**Inhalt:** 90 Kapseln | **Preis:** € 32,95

## GABA mit Magnesium



GABA (Gamma-Aminobuttersäure) unterstützt die Entspannung und eine gesunde Reaktion auf stressige Aufgaben. Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei der normalen neurologischen Funktion. Vimergy GABA mit Magnesium ist ein beliebtes tägliches Nahrungsergänzungsmittel, um mit den erwarteten und unerwarteten Stressfaktoren im Leben umzugehen. GABA ist wichtig für die gesunde Funktion des Nervensystems. Ergänzt wird GABA durch Magnesium, das

wichtig für die DNA- und RNA-Synthese, die Zellgesundheit und die zelluläre Energieproduktion ist. Außerdem spielt es eine wichtige Rolle bei der normalen neurologischen Funktion und ist ein wesentlicher Cofaktor für über 300 Enzymsysteme.

### Verzehrempfehlung:

1-2 mal täglich 1 Kapsel einnehmen.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 36,50

## Goldenseal *Gelbwurzel*



Gelbwurzel ist eine unglaubliche Pflanze, die in Nordamerika heimisch ist. Indianer verwendeten Gelbwurzel sehr gerne als pflanzliches Heilmittel. Goldenseal wurde im 19. und frühen 20. Jahrhundert als eines der wichtigsten pflanzlichen Heilmittel angesehen. Vimergy Goldenseal enthält das Kräuteräquivalent von 2.000 mg Gelbwurzel in einer Portion. Es kann eingenommen werden, indem Sie es direkt in den Mund nehmen oder zu Wasser, Saft oder einem Smoothie geben.

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie 2 Pipetten (2 ml) täglich ein. Eine Portion besteht aus ca. 40-44 Tropfen.

**Inhalt:** 115 ml | **Preis:** € 29,95

## Glutathione



Glutathione ist ein Protein, das aus Cystein, Glutamat und Glycin besteht und in allen Körperzellen vorhanden ist. Es ist wichtig für die Gesundheit des Zell- und Immunsystems, trägt zur Reduzierung freier Radikale bei und ist am natürlichen Entgiftungsprozess des Körpers beteiligt. Glutathione hat mehrere wichtige Stoffwechselfunktionen, die für die Zellgesundheit wesentlich sind.

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich einnehmen.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 32,50

## 5-HTP



5-HTP unterstützt die Aufrechterhaltung eines gesunden Serotoninspiegels sowohl im zentralen Nervensystem als auch in der Peripherie des Körpers. 5-HTP ist der unmittelbare Vorläufer von Serotonin und wird im Körper leicht in Serotonin umgewandelt. 5-HTP durchdringt leicht die Blut-Hirn-Schranke und erhöht effektiv die Serotoninsynthese des zentralen Nervensystems.

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich einnehmen.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 31,90



## Lemon Balm *Zitronenmelisse*

Zitronenmelisse ist ein sanftes und doch kraftvolles Kraut, das Körper und Geist beruhigt. Zitronenmelisse (Lemon Balm) flüssig ist eine starke und alkoholfreie Formel, die ein 10:1-Extrakt ohne versteckte Inhaltsstoffe ist. Die Zitronenmelisse hat beruhigende Eigenschaften, die bei gelegentlichen, nervösen Verspannungen aufgrund von Stress, Überanstrengung oder Müdigkeit unterstützen können.

Dieser Extrakt wirkt beruhigend und hilft Ihnen, sich zu entspannen.

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie 1 Pipette (1 ml) 1–2 mal täglich ein. Eine Portion besteht aus ca. 30–32 Tropfen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 10,95  
115 ml | **Preis:** € 31,50



## Licorice *Süßholz*

Eine gute Verdauung und Gesundheit der Atemwege sind für unsere Lebensqualität von entscheidender Bedeutung. Süßholz ist eine unglaubliche Pflanze, die Unterstützung für diese Gesundheitssysteme bietet. Vimergy hat daraus einen wirksamen 10:1 Flüssigextrakt kreiert, der zusammen mit Süßholz aus gereinigtem Wasser, Glycerin und Zitronensaft besteht.

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie etwa 2 Pipetten (2 ml) täglich ein.

**Inhalt:** 115 ml | **Preis:** € 32,50



## L-Lysine

L-Lysin unterstützt ein gesundes Immunsystem und das Wachstum und die Qualität von Haar, Haut und Gewebe. Es kann nicht auf natürliche Weise vom Körper produziert werden. Diese unverzichtbare Aminosäure kann somit nur durch Ernährung oder Nahrungsergänzung zugeführt werden. Unsere Kunden lieben es, Micro-C® und L-Lysin zusammen zu nehmen, um ein gesundes Duo zur Unterstützung des

Immunsystems zu bilden. Essentiell für die Synthese von Carnitin, das für den Fettstoffwechsel benötigt wird. L-Lysin ist auch wesentlich für die Produktion von Kollagen und Elastin.

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich einnehmen.

**Inhalt:** 270 Kapseln | **Preis:** € 32,50



## Magnesium Glycinate

Das Magnesiumglycinat von Vimergy enthält 310 mg Magnesium pro Portion und enthält spezielle Zusätze von Ingwer und Kurkuma. Magnesium ist eines der am häufigsten vorkommenden Mineralien im Körper und spielt eine wichtige Rolle bei einer Reihe kritischer Körperprozesse, einschließlich der DNA/RNA-Synthese, der zellulären Gesundheit und Energieproduktion sowie der neurologischen Funktion. Es ist auch ein wesentlicher Co-Faktor für mehr als 300 Enzymsysteme im Körper.

Es unterstützt eine gesunde Herz-Kreislauf-Funktion und eine gesunde Muskelfunktion.

### Verzehrempfehlung:

1–2 mal täglich 2 Kapseln.

**Inhalt:** 180 Kapseln | **Preis:** € 32,50

Unser Bestseller

# MICRO-C®

Leichter verdaulich als  
herkömmliches Vitamin C.

Unterstützt

- ein gesundes Immunsystem
- Herz-Kreislauf-System
- die Gesundheit der Haut.



**Micro-C ist eine spezielle Mischung aus gepuffertem Vitamin C, das leichter zu verdauen ist, als herkömmliche Formen von Vitamin C.**

Die einzigartige Formel enthält Hagebutten, Traubenkernextrakt, Rutin und Acerola-Fruchtextrakt. Vitamin C ist ein Antioxidans, das ein gesundes Immunsystem, Herz-Kreislauf-System und die Gesundheit der Haut unterstützt. Gepufferte Formen von Vitamin C

wie Calcium- und Magnesiumascorbat sind weniger sauer als herkömmliche Formen von Vitamin C. Somit können einige Personen, die empfindlich auf saure Lebensmittel reagieren, die gepufferten Formen leichter verdauen.

**Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel täglich einnehmen.

**Inhalt:** 180 Kapseln | **Preis:** € 49,50

## Milk Thistle *Mariendistel*



Die Mariendistel wird seit mehr als 2000 Jahren als Therapeutikum verwendet und wurde häufig von antiken griechischen und römischen Kräuterkundigen empfohlen. Die Leber spielt eine zentrale Rolle bei Stoffwechselfvorgängen im Körper, sie wandelt Nährstoffe aus unserer Ernährung in körpereigene Formen um und hilft Giftstoffe aus unserem Körper zu entfernen. Mariendistel ist ein von Natur aus bitteres Kraut. Vimergy Mariendistel verwendet einen Hauch von

Apfelsaft, Maulbeerextrakt und Zitronensaft, um zusätzliche Nährstoffe und einen besseren Geschmack hinzuzufügen.

### **Verzehrempfehlung:**

Nehmen Sie 2 Pipetten (2 ml) täglich in Wasser oder Saft ein. Eine Portion besteht aus ca. 48–54 Tropfen.

**Inhalt:** 115 ml | **Preis:** € 28,10

## MSM Kapseln



Vimergy MSM mit Silizium + Kalzium hat eine einzigartige Formel, die entwickelt wurde, um Ihre Knochengesundheit sowie die Gesundheit Ihrer Haare und Nägel zu unterstützen. Jede Kapsel enthält 780 mg reines MSM plus 25 mg Silizium aus Bambusstammextrakt und 25 mg Kalzium aus Atlantikalgen. Vimergy MSM mit Silizium + Kalzium verwendet OptiMSM®, um die Reinheit und Qualität des MSM sicherzustellen. OptiMSM ist das einzige MSM, das durch einen mehrstufigen Destillationsprozess

gereinigt wird. Der Prozess entfernt Verunreinigungen und führt zu einer konsistenten, extrem reinen Form von MSM.

### **Verzehrempfehlung:**

1–2 mal täglich 1 Kapsel einnehmen.

**Inhalt:** 120 Kapseln | **Preis:** € 24,95

## 5-MTHF



5-MTHF, auch als Methylfolat bekannt, ist die aktive Form des Vitaminfolats und kann vom Körper sofort verwendet werden. Vimergy 5-MTHF enthält 5 mg hoch resorbierbares Methylfolat pro Kapsel, um die Gesundheit Ihres Gehirns zu unterstützen. Die Zugabe von 500 µg B12 aus einer Mischung von Adenosylcobalamin und Methylcobalamin bringt einen weiteren Vorteil von Vimergy 5-MTHF.

### **Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel täglich einnehmen.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 39,95

## Nettle *Brennnessel*



Die Vorteile von Brennnesselblättern sind vielfältig. Von der Unterstützung eines gesunden Harnsystems, der Prostata und der Gesundheit der Gelenke bis hin zur Unterstützung eines gesunden Immunsystems – Brennnessel flüssig von Vimergy bietet Ihnen alles, was Sie brauchen. Ein paar Tropfen Brennnessel-Extrakt direkt in den Mund oder in etwas Wasser oder mit Saft mischen.

Mit 2000 mg HE Brennnesselblatt in jeder Portion macht es der 10:1-Flüssigextrakt einfacher und bequemer als je zuvor, die Vorteile dieses Krauts zu nutzen.

### **Verzehrempfehlung:**

Nehmen Sie 2 Pipetten (2 ml) täglich ein.

**Inhalt:** 115 ml | **Preis:** € 34,95

## Olive Leaf *Olivenblatt*



Olivenblatt 10:1 Flüssigextrakt bietet Ihnen in jeder Portion eine pflanzliche Äquivalenz von 2000 mg Olivenblättern. Der Olivenblatt Extrakt unterstützt ein gesundes Herz-Kreislauf- und ein gesundes Immunsystem. Olivenblatt ist ein von Natur aus stark schmeckendes Kraut. Vimergy Olive Leaf verwendet einen Hauch von Apfelsaft, Maulbeerextrakt und Zitronensaft, um zusätzliche Nährstoffe und einen besseren Geschmack hinzuzufügen.

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie 2 Pipetten (2 ml) 1-mal täglich in Wasser oder Saft ein. Eine Portion besteht aus ca. 56-60 Tropfen.

**Inhalt:** 115 ml | **Preis:** € 24,90

## Propolis Pure



Propolis ist eine wertvolle und komplexe Substanz aus der Natur, die viele Vorteile für unsere Gesundheit bietet. Dazu zählen die Unterstützung des Immunsystems, des Herz-Kreislauf-Systems und der Mundgesundheit. Es ist auch reich an Antioxidantien. Aber es ist sehr schwierig, ein sauberes und wirksames Propolis-Produkt ohne zusätzliche unerwünschte Inhaltsstoffe zu finden. Vimergy Propolis Pure gibt Ihnen 1220 mg standardisierten Propolis-Extrakt in jeder Portion.

Vimergy Propolis Pure ist wirklich rein mit nur zwei Inhaltsstoffen: standardisierter Propolisextrakt und Leinglycerin.

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie etwa 2 Pipetten (2 ml) 1-2 mal täglich ein. Eine Portion besteht aus ca. 60-64 Tropfen.

**Inhalt:** 115 ml | **Preis:** € 31,90

## Reishi Extrakt Pulver



Dieses schützende, immununterstützende Pilzpulver ist ein Geschenk der Natur und einer der Gründe, warum es seit über 2.000 Jahren verwendet wird und bis heute beliebt ist. Wenn wir unser Immunsystem nicht mit den richtigen Nahrungsmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln stärken, können Stress und Umweltgifte unsere Gesundheit schädigen. Es wird seit über 2.000 Jahren in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet und

als "König der Pilze" bezeichnet. Enthält keine Zusatzstoffe, Füllstoffe oder Zuckerzusätze.

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie ½ Teelöffel täglich ein. Fügen Sie das Reishi-Pulver Ihrem Wasser, Saft oder Smoothie hinzu.

**Inhalt:** 50 g | **Preis:** € 26,90

## Spirulina Kapseln



Mit Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren, gesunden Fetten und bis zu 70 % pflanzlichem Eiweiß ist dieses Spirulina Pulver der perfekte Weg, Ihre Nährstoffaufnahme in die Höhe zu treiben. Spirulina, auch bekannt als Blaualge, strotzt nur so vor Vitaminen und Mineralien und ist ein großartiger nährstoffreicher Ersatz für Proteinpulver. Spirulina ist aufgrund des Mangels an Zellwänden aus Zellulose leicht verdaulich, was bedeutet, dass seine Nährstoffe besser bioverfügbar sind. Es enthält

Vitamin B12, Vitamin A, Beta-Carotine, Eisen, Phenolsäuren, Tocopherole und Linolensäure. Außerdem unterstützt es ein gesundes Immun- und Herz-Kreislauf-System. Hergestellt wird das Spirulina Pulver aus mineralreichem Wasser in den USA, nicht in China.

### Verzehrempfehlung:

6 Kapseln täglich einnehmen.

**Inhalt:** 180 Kapseln | **Preis:** € 24,95



## Spirulina Pulver

Mit Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren, gesunden Fetten und bis zu 70 % pflanzlichem Eiweiß ist dieses Spirulina Pulver der perfekte Weg, Ihre Nährstoffaufnahme in die Höhe zu treiben. Spirulina, auch bekannt als Blaualge, strotzt nur so vor Vitaminen und Mineralien und ist ein großartiger nährstoffreicher Ersatz für Proteinpulver. Spirulina ist aufgrund des Mangels an Zellwänden aus Zellulose leicht verdaulich, was bedeutet, dass seine Nährstoffe besser bioverfügbar sind. Es enthält

Vitamin B12, Vitamin A, Beta-Carotine, Eisen, Phenolsäuren, Tocopherole und Linolensäure. Außerdem unterstützt es ein gesundes Immun- und Herz-Kreislauf-System. Hergestellt wird das Spirulina Pulver aus mineralreichem Wasser in den USA, nicht in China.

**Verzehrempfehlung:** 1 Messlöffel täglich in Wasser, Saft oder einen Smoothie mischen.

**Inhalt:** 250 g | **Preis:** € 32,95

## Zinc Zink



Zink ist ein essentielles Spurenelement für die menschliche Gesundheit. Es unterstützt nicht nur einen gesunden Stoffwechsel und ein gesundes Immunsystem, sondern ist auch ein starkes Antioxidans. Es unterstützt eine gesunde Augenfunktion und eine gesunde DNA-Synthese / Genexpression. Heute haben viele Menschen einen Zinkmangel. Aus diesem Grund ist es wichtig, täglich ein hochwertiges Zinkpräparat einzunehmen.

Vimergy Zinksulfat enthält nur Zink, Glycerin, gereinigtes Wasser und Apfelsaft. Es ist auch frei von Zitronensäure, natürlichen Aromen, Alkohol oder schädlichen Inhaltsstoffen.

**Verzehrempfehlung:**  
Nehmen Sie 2 Pipetten (2 ml) täglich ein, 60 Sekunden lang unter der Zunge halten, dann schlucken.

**Inhalt:** 115 ml | **Preis:** € 32,50

Zutaten  
für den



## Heavy Metal Detox Smoothie

Die Produkte für den legendären Heavy Metal Detox Smoothie nach Bestseller Autor Anthony William (Medical Medium) im Vorteilspack.

### Paketinhalt

Vimergy® Spirulina Pulver 250 g  
Vimergy® Gerstengrassaft Pulver 250 g  
Vimergy® Wild Heidelbeer Pulver 250 g  
Ringnatur Bio Dulse Flocken 100 g

**Inhalt:** 100 g und 250 g

**Preis:** € 145,90

# Heavy Metal Detox Smoothie

Nach Anthony William

## Zutaten:

2 Bananen  
2 Tassen wilde Heidelbeeren  
(frisch oder tiefgefroren)

**Alternativ: 2 EL Vimergy Heidelbeerpulver**

1 Tasse frischer Koriander  
Saft von 1 Orange  
1 TL Vimergy Gerstesaftpulver  
1 TL Vimergy Spirulinapulver  
1 EL Dulse

**Alternativ: 1-2 Pipetten von  
Vimergy Atlantic Dulse**

**Optional: 1/8 bis 1/4l Wasser zum Mixen**

---

## Zubereitung:

Mixe alle Zutaten in einem Hochleistungsmixer bis sie glatt und geschmeidig sind. Falls du eine flüssigere Konsistenz bevorzugst, füge bis zu einer Tasse Wasser hinzu.

**ENJOY!**

Tipp





# NATURE'S ANSWER®

Familienunternehmen  
seit 1972

---

Den höchsten  
**QUALITÄT-STANDARDS**  
verpflichtet.





## Ashwagandha

Die Ashwagandha-Wurzel wird in der alten indischen Gesundheitswissenschaft Ayurveda häufig verwendet, um den Körper gegen Stress zu unterstützen. Ashwagandha gilt als Adaptogen. In der traditionellen Kräuterkunde sind Adaptogene eine Gruppe von Kräutern, die üblicherweise verwendet werden, um den Körper beim Umgang mit den Angriffen und Belastungen des Lebens zu unterstützen, sowohl in Bezug auf die Umwelt als auch auf die körperliche und geistige Verfassung.

### Verzehrempfehlung:

3-mal täglich 1–2 ml (28–56 Tropfen) mit ein bisschen Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 24,95



## Black Walnut Hulls *Schwarze Walnuss*

Eine der wichtigsten aktiven Komponenten der Schwarzen Walnuss sind Juglone. Juglone übt seine Wirkung aus, indem es bestimmte Enzyme hemmt, die für die Stoffwechselfunktion benötigt werden. Es ist hochgiftig für viele Insekten – es wird häufig von Bio-Gärtnern als natürliches Pestizid verwendet – und Forscher haben beobachtet, dass schwarze Walnüsse parasitäre Würmer aus dem Körper vertreiben können.

Laut der *Pharmaceutical Society of Australia* können Schwarze Walnüsse dem Körper helfen, sich selbst zu verteidigen.

### Verzehrempfehlung:

3-mal täglich 2 ml (56 Tropfen) mit einer kleinen Menge Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 17,90



## Burdock Root *Klettenwurzel*

Klettenwurzel ist eine lange schwarze oder braune Wurzel der Klettenpflanze, die in Europa und Asien beheimatet ist und jetzt weltweit wächst. Die Wurzel enthält starke Antioxidantien wie Phenolsäuren, Quercetin und Luteolin. Sie wird häufig beim Kochen verwendet, insbesondere in der japanischen Küche. Ein weiterer Vorteil dieser Wurzel, die seit Jahrhunderten in der ganzheitlichen Medizin verwendet wird, ist, dass sie reich

an Ballaststoffen sowie Vitamin B6, Kalium und Magnesium ist.

### Verzehrempfehlung:

3-mal täglich 1–2 ml (28–56 Tropfen) mit ein bisschen Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 16,95



## Eleuthero *Sibirischer Ginseng*

Die Eleuthero-Wurzel, allgemein bekannt als sibirischer Ginseng, gehört zur Familie der Araliaceae. Der kleine, holzige Strauch ist im Südosten Russlands, in Nordchina, Korea und Japan heimisch. Die Vorteile von Eleuthero wurden bereits vor 2000 Jahren in China erkannt. Es wird als die Nummer eins der adaptogenen Kräuter angepriesen. Nature's Answer Eleuthero ist alkoholfrei, glutenfrei und hoch konzentriert.

Hergestellt aus 2.000 mg reiner Eleuthero-Wurzel, damit Sie die Vorteile erleben können, die andere seit Jahrhunderten genießen.

### Verzehrempfehlung:

3-mal täglich 1–2 ml (28–56 Tropfen) mit ein bisschen Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 24,95

## Eyebright *Augentrost*



Der gebräuchliche Name Augentrost bezieht sich auf die lange Geschichte und Funktion der Pflanze. Augentrost hat viele Bestandteile, die adstringierende und reinigende Wirkungen haben können. Der Augentrost Extrakt von Nature's Answer ist einzigartig. - Wenn Sie die Milligramm vergleichen, die Sie pro Dosis erhalten, werden Sie feststellen, dass 2 Pipetten (2 ml) volle 2000 mg konzentriertes Kraut enthalten!

### **Verzehrempfehlung:**

3-mal täglich 1-2 ml (28-56 Tropfen) mit ein bisschen Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 16,95

## Goldenseal Root *Kanadische Gelbwurzel*



Der Teil der Pflanze, der am häufigsten als Heilmittel verwendet wird, ist die Wurzel. Diese hat eine tiefgelbe Farbe, die wahrscheinlich zum Namen „gelbe Wurzel“ und „orange Wurzel“ führte. Sie ist reich an Berberin - einem leuchtend gelben, sehr bitteren Alkaloid, das zusammen mit anderen Alkaloiden, seine unverwechselbare Farbe und viele seiner hilfreichen Eigenschaften verleiht. Es unterstützt die Gesundheit und den Widerstand der Schleimhäute, die den Verdauungs-,

Atmungs- und Harntrakt auskleiden und als Barrierschutz dienen.

### **Verzehrempfehlung:**

3-mal täglich ½-1 ml (23-47 Tropfen) mit ein bisschen Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 24,95

## Gotu Kola



Nature's Answer Gotu Kola-Kräuterextrakt unterstützt ein gesundes Immunsystem. Hergestellt aus 2.000 mg reinem Gotu-Kola-Extrakt pro Portion. Nicht zu verwechseln mit weniger starken Tinkturen. Durch die Verwendung der Advanced Botanical Fingerprint Technology sichert Ihnen Nature's Answer die Qualität jedes Inhaltsstoffs zu, indem es die Reinheit jedes eingehenden Pflanzenextrakts identifiziert und Ihnen nur die reinste Form jedes Extrakts in jedem Produkt verspricht.

Glutenfrei, alkoholfrei, getestet und verifiziert, ganzheitlich ausgewogen.

### **Verzehrempfehlung:**

3-mal täglich 1-2 ml (28-56 Tropfen) mit einer kleinen Menge Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 15,70

## Hawthorne Berry *Weißdornextrakt*



Nature's Answer Hawthorne Berry, Weißdornextrakt unterstützt eine gesunde Herz-Kreislauf-Funktion und fördert eine gesunde Durchblutung. Hergestellt aus 2.000 mg reinem Weißdornextrakt. Nicht zu verwechseln mit weniger starken Tinkturen. Nature's Answer Weißdornextrakt ist ein konzentrierter Kräuterextrakt aus den Beeren von Crataegus monogyna. Die alkoholfreien Extrakte von Nature's Answer werden aus Wasser und natürlichen Extraktionsmitteln hergestellt

und bewahren ihr natürliches ganzheitliches Gleichgewicht.

### **Verzehrempfehlung:**

3-mal täglich 1-2 ml (36-73 Tropfen) mit einer kleinen Menge Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 15,70



# MULLEIN LEAF

## Königskerze

### Unterstützt

- die Gesundheit der Atemwege
- gesunde Schleimhäute.



Die Königskerze (*Verbascum thapsus*) ist eine blühende Pflanze aus der Familie des Feigenkrauts. Kräuterkenner empfehlen Königskerze zur natürlichen Unterstützung der Atemwege. Königskerzenblatt unterstützt auch gesunde Schleimhäute. Bei den Appalachen kommt es häufig vor, dass die Menschen Königskerzenblätter rauchen, von denen sie behaupten, dass sie das Wohlbefinden der Atemwege unterstützen.

### Verzehrempfehlung:

3-mal täglich 2 ml (56 Tropfen) mit ein bisschen Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 16,95

## Milk Thistle *Mariendistel*



Mariendistel, auch bekannt als Silymarin, ist ein blühendes Kraut mit wunderbaren natürlichen Eigenschaften.

Nature's Answer Mariendistel ist der natürliche Weg, um eine gesunde Leberfunktion zu fördern. Ihre Leber ist ein entscheidender Teil Ihres Verdauungssystems. Es ist wichtig, sie gesund zu halten. Super Konzentriert mit 2.000 mg pro Portion fördert Nature's Answer Mariendistel auch die Entgiftung der Leber sowie die Abfallbeseitigung.

Der Extrakt ist alkoholfrei und wird schneller vom Körper aufgenommen als Tabletten oder Kapseln.

### **Verzehrempfehlung:**

3-mal täglich 1-2 ml (30-61 Tropfen) mit ein bisschen Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 16,95

## Olive Leaf *Olivenblatt*



Das OleoPein-Olivenblatt stammt vom Olivenbaum, der im Mittelmeerraum heimisch ist. Bereits 1800 wurden die Blätter gemahlen und in Tees verwendet. Oleopein ist ein Polyphenol, das in den Blättern und in den Früchten des Olivenbaums produziert wird. Tatsächlich ist Nature's Answer Oleopein-Olivenblattextrakt so hoch konzentriert, dass es unmöglich ist, genug Olivenöl zu essen, um die Anzahl gesunder Polyphenole in nur einer Portion davon zu erreichen.

Super konzentriert mit 1.500 mg, fördert Nature's Answer Oleopein Olivenblatt Extrakt die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden.

### **Verzehrempfehlung:**

2-mal täglich 2 ml (84 Tropfen) mit ein bisschen Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 26,95

## Passionflower *Passionsblume*



Die Passionsblume wurde im 16. Jahrhundert in Peru entdeckt. 1569 dokumentierte ein spanischer Arzt namens Monardes die Verwendung und nahm sie mit, als er in die Alte Welt zurückkehrte. Sie wurde dort wegen ihrer beruhigenden Wirkung beliebt. Die Ureinwohner Amerikas verwendeten die Passionsblume auch wegen dieser Eigenschaften. Diese natürliche beruhigende Wirkung hat viel mit der aktiven Gruppe von Chemikalien zu tun, die die Passionsblume

enthält und die als Glykoside und Flavonoide bezeichnet werden. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass diese natürlichen Stoffe nur in Kombination den beruhigenden Effekt erzeugen.

### **Verzehrempfehlung:**

3-mal täglich 1-2 ml (28-56 Tropfen) mit ein bisschen Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 17,90

## Propolis



Propolis, das von Bienen stammt, ist ein natürliches Antioxidans und bietet eine starke Immununterstützung. Wissenschaftler glauben, dass Bienen es benutzt haben, um den Bienenstock gesund zu halten.

Jede Portion Nature's Answer Propolis liefert 500 mg Propolis-Harzextrakt. Dies ist ein starker konzentrierter Extrakt. So erhalten Sie die wahren Vorteile dieses Naturwunders.

### **Verzehrempfehlung:**

2-3 mal täglich 1-2 ml (28-56 Tropfen) mit einer kleinen Menge Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 19,90

## Red Clover *Rotklee*



Rotklee ist seit Jahrhunderten eine traditionelle Gesundheitsunterstützung: Rotklee enthält eine Vielzahl natürlich vorkommender Bestandteile, einschließlich Isoflavone, Flavonoide, Pterocarpane, Cumarine, Tyramin, Daidzein, Genistein, Formononetin, Biochanin A, Coumestrol und Naringenin. Es wurde festgestellt, dass mehrere dieser natürlichen Verbindungen Frauen dabei unterstützen, das Gleichgewicht in Bezug auf hormonelle Veränderungen wie die

Unterstützung der Wechseljahre aufrechtzuerhalten. Rotklee enthält auch eine Reihe von Vitaminen, Mineralien und Nährstoffen wie B-Vitaminen, Vitamin C, Kalzium, Magnesium und Chrom.

### **Verzehrempfehlung:**

3-mal täglich 1–2 ml (31–63 Tropfen) mit ein bisschen Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 17,95

## Schisandra Beere



Die Schisandra Beere (*Schisandra chinensis*) ist eine Rebe mit zahlreichen Trauben winziger, leuchtend roter Beeren. Seit Jahrhunderten hat sie eine lange Tradition bei der Verwendung in östlichen Wellness-Praktiken. Schisandra soll einen sauren, süßen, salzigen, heißen und bitteren Geschmack haben. Diese bemerkenswerte Kombination von Aromen ist der Grund für Schisandras chinesischen Namen wu-wei-zi, was "Frucht mit fünf Aromen" bedeutet.

### **Verzehrempfehlung:**

3-mal täglich 1–2 ml (28–56 Tropfen) mit ein bisschen Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 21,95

## Skullcap *Helmkraut*



Skullcap ist eine schattenliebende krautige Minze mit geriffelten Blättern, die in Kanada und im Nordosten der USA wächst. In der traditionellen westlichen Kräuterkunde wurde Skullcap als „die milde Minze“ bezeichnet und als Nerv bezeichnet, der die Entspannung unterstützt. Die Pflanze liefert Mikronährstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe, die den Körper nähren und die allgemeine Gesundheit und das Wohlbefinden fördern.

### **Verzehrempfehlung:**

2 ml (56 Tropfen) 3-mal täglich mit einer kleinen Menge Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 17,90

## Valerian Root *Baldrianwurzel*



Baldrian wächst in ganz Europa sowie in so unterschiedlichen Gebieten wie den Anden und Südafrika. In den USA wächst Baldrian an den Straßenrändern. Sie ist eine große Pflanze mit weißen oder rosa Blütenbüscheln. Die Wurzel ist der Teil der Pflanze, der als Heilmittel verwendet wird. Nur wenige Kräuter haben eine so gut etablierte Verwendungsgeschichte in Kulturen auf der ganzen Welt wie Baldrian. In Indien, China, Europa und Nordamerika verwenden Ureinwohner die

Pflanze seit vielen Jahrhunderten als Tee zur Entspannung. Der Name Baldrian leitet sich vom lateinischen ab, was „in Gesundheit“ bedeutet.

### **Verzehrempfehlung:**

1 ml (28 Tropfen) 1–3 mal täglich mit einer kleinen Menge Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 22,90

# GAIA HERBS®

Die einzigartigen Produkte –  
Exklusiv bei uns.

gaia®  
HERBS

EST 1987



## Ashwagandha Root



Wenn der Körper gestresst ist, können das Immunsystem und das Nervensystem beeinträchtigt werden, wodurch sich eine Person erschöpft fühlt. Ashwagandha kann Ihrem Körper die zusätzliche Unterstützung geben, die er braucht. Seit über zweitausend Jahren ist Ashwagandha ein verehrtes adaptogenes, ayurvedisches Kraut.

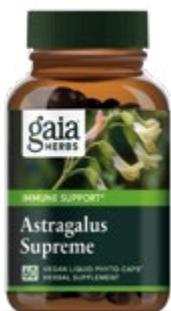
- Traditionell verwendet, um auf gesunde Weise mit Stress umzugehen.
- Ein beliebtes Kraut für viel beschäftigte Berufstätige und alle, die mit anhaltendem Stress zu tun haben.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2-mal täglich 1 Kapsel.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 29,90

## Astragalus Supreme



Gaia Herbs Astragalus Supreme enthält eine harmonische Kräutermischung, die traditionell das allgemeine Wohlbefinden unterstützt. Diese Kapseln bieten bequeme Unterstützung. Hergestellt aus Astragaluswurzel, Schisandra-Beere und Ligustrum.

- Diese Formel unterstützt den Körper bei der gesunden Anpassung an Stress.
- Für alle, die mit anhaltendem Stress zu kämpfen haben.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2-mal täglich 2 Kapseln zwischen den Mahlzeiten ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90

## Black Elderberry *Holunderbeere*



Gaia Herbs Schwarzer Holunder-Kapseln sind eine gute Wahl für die Unterstützung Ihres Immunsystems, auch für unterwegs. Mit Acerola-Frucht für zusätzliche antioxidative Unterstützung.

- Bietet praktische tägliche Immununterstützung, damit Sie sich das ganze Jahr über wohl fühlen.
- Ideal für den Einsatz zu Hause, im Büro, im Studentenwohnheim und auf Reisen.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2-mal täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten ein. Für zusätzliche Unterstützung 2-mal täglich 2 Kapseln einnehmen.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90

## Black Elderberry Syrup *Holunderbeeren-Sirup*



Schwarzer Holundersirup gehört vor allem in den kälteren Monaten zur Grundausstattung in der Hausapotheke. Der zertifizierte Sirup wird nur aus Holunderbeeren hergestellt, die kurz nach der Ernte frisch gepresst werden. Der Saft ist hochkonzentriert mit 14,5 g Holunderbeeren in einem einzigen Teelöffel. Gaia Herbs meistverkaufte Formel, die traditionell für die Gesundheit des Immunsystems verwendet wird.

- Tägliches Stärkungsmittel für die Familie.
- Köstlicher Geschmack.
- Hergestellt aus nur vier Vollwertzutaten.

### Verzehrempfehlung:

Ab 4 Jahren: 1 Teelöffel täglich, 1-3 Jahre: ¼ Teelöffel täglich. Als zusätzliche Unterstützung können Erwachsene (ab 12 Jahren) 2-mal täglich 1 Teelöffel einnehmen.

**Inhalt:** 89 ml | **Preis:** € 24,90



## Echinacea Goldenseal

Eine gesunde Atmungsreaktion ist für das allgemeine Wohlbefinden unerlässlich. Diese Formel enthält eine harmonische Mischung aus Echinacea und Gelbwurzel, einer natürlichen Quelle des sekundären Pflanzenstoffes Berberin, der von den amerikanischen Ureinwohnern seit Hunderten von Jahren ausgiebig verwendet wird.

- Traditionell zur Aufrechterhaltung eines gesunden Atmungssystems.
- Hergestellt aus Gelbwurzel und Echinacea.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 3-mal täglich 2 Kapseln zwischen den Mahlzeiten ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Echinacea Supreme

Echinacea Supreme unterstützt die Immunabwehr Ihres Körpers, damit Sie sich das ganze Jahr über in Bestform fühlen. Diese Formel enthält eine harmonische Mischung aus Echinacea purpurea und Echinacea angustifolia.

- Hergestellt mit Echinacea, damit Sie gesund bleiben.
- Konzentrierter Pflanzenextrakt.
- Ideal für den Einsatz zu Hause, im Büro und auf Reisen.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen zu Beginn (2-4 Tage) alle 2 Stunden bis zu 8-mal täglich 2 Kapseln ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Eleuthero Root

Die Eleuthero-Wurzel ist ein verehrtes adaptogenes Kraut, das seit über zweitausend Jahren in der Traditionellen Chinesischen Medizin verwendet wird. Es wird traditionell verwendet, um in stressigen Momenten die Harmonie aufrechtzuerhalten.

- Hilft, ein gesundes Energie- und Ausdauer-niveau zu fördern.
- Traditionell eingenommen, um in stressigen Momenten die Harmonie aufrechtzuerhalten.

- Ein beliebtes Kraut für viel beschäftigte Berufstätige und alle, die sich überfordert oder müde fühlen.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2-mal täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Energy Vitality

Energy Vitality besteht aus einer belebenden Kräutermischung, die dem Körper hilft, sich an Stress anzupassen und ihn dabei unterstützt, ein gesundes Energieniveau zu halten. Eine belebende Mischung aus Ginkgo, Ginseng und grünem Tee.

- Mit Brennnessel, die unmittelbar nach der Ernte frisch extrahiert wird, um Vollspektrumverbindungen für eine optimale Wirksamkeit zu erhalten.

- Kräuter helfen traditionell dem Körper, sich an Stress anzupassen und unterstützen eine gesunde Ausdauer und Energie.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen zwischen den Mahlzeiten 3-mal täglich 1 Kapsel ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Ginger Supreme

Diese Formel enthält zwei der am meisten verehrten Kräuter in der ayurvedischen Medizin – Ingwer und Kurkuma – und unterstützt traditionell eine gesunde Verdauung und lindert gelegentliche Übelkeit.

- Enthält eine beruhigende Mischung aus Ingwer und Kurkuma.
- Unterstützt eine gesunde Verdauung und lindert gelegentliche Übelkeit.

- Dies ist eine beliebte Formel für Feinschmecker und all denen, die gelegentlich zu viel essen.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 1–2 mal täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 39,90



## Ginkgo Leaf

Ginkgo ist die älteste überlebende Baumart und wird oft als „das lebende Fossil“ bezeichnet, da ein einzelner Baum bis zu 1.500 Jahre alt werden kann. Man kann mit Sicherheit sagen, dass dieser Baum viel über das Altern weiß. Gaia Herbs Ginkgo Leaf ist traditionell für eine Unterstützung der gesunden Durchblutung und Gehirnfunktion.

- Hilft, die allgemeine kognitive Gesundheit zu erhalten.

- Dies ist eine beliebte Formel für alle, die in Würde altern möchten.
- Hergestellt aus Ginkgo-Blatt.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen morgens 2 Kapseln und abends 1 Kapsel ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Hawthorn Supreme

Es ist wahrscheinlich kein Zufall, dass die frühesten Aufzeichnungen den Weißdornbaum als Symbol der Liebe erklärten. Gaia Herbs Hawthorn Supreme mischt Weißdornbeeren, -blüten und -blätter, traditionell um ein gesundes und glückliches Herz zu erhalten.

- Eine synergistische Mischung aus Weißdornbeere, -blatt und -blüte.

- Indianische, chinesische und europäische Kulturen verwendeten traditionell Weißdornblätter und -beeren medizinisch als Stärkungsmittel für das Herz.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2-mal täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Holy Basil Leaf *Indisches Basilikum*

Indisches Basilikum ist eines der am meisten verehrten ayurvedischen Kräuter, das Ihnen hilft, auf gesunde Weise auf Stress zu reagieren. Die Formel besteht aus Indischem Basilikum, das traditionell zur Aufrechterhaltung des emotionalen Wohlbefindens und zur Unterstützung einer positiven Stimmung verwendet wird.

- Auch bekannt als Tulsi (übersetzt „Gleichgewicht“).

- Für Erwachsene, die mit anhaltendem Stress zu kämpfen haben oder Schwierigkeiten haben, Arbeit und persönliche Verpflichtungen in Einklang zu bringen.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2-mal täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Liver Cleanse

Gaia Herbs Liver Cleanse enthält eine harmonische Mischung aus Mariendistel, Kurkuma, Löwenzahn, Klettenwurzel, Bockshornklee, roter Wurzel und Rooibos – Kräuter, die traditionell zur Aufrechterhaltung einer gesunden Leberfunktion und zur täglichen Unterstützung der Leber verwendet werden.

- Hergestellt aus Mariendistel, Kurkuma, Löwenzahn und Klette.
- Kräuter, die traditionell zur Erhaltung einer gesunden Leber und zur Unterstützung

des natürlichen Reinigungsprozesses Ihres Körpers verwendet werden.

- Unterstützt bei gelegentlichen Schlemmereien.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 1 Kapsel 2-mal täglich zwischen den Mahlzeiten für bis zu 3–4 Monate ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Liver Health

Die Leberfunktion ist von entscheidender Bedeutung, da Ihre Leber Abfallprodukte entfernt, verschiedene Nährstoffe verarbeitet und die Aufnahme von Vitaminen unterstützt. Gaia Herbs Liver Health wird mit einer Kräutermischung hergestellt, um das allgemeine Wohlbefinden täglich zu unterstützen.

- Hergestellt aus Mariendistel, Kurkumawurzel, Schisandra, Süßholzwurzel und Helmkraut.

- Kräuter, die traditionell zur Erhaltung einer gesunden Leber verwendet werden.
- Dies ist eine großartige Formel, mit der Sie sich langfristig gut fühlen können.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2-mal täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Mental Alertness

Gaia Herbs Mental Alertness wird mit einer synergistischen Mischung von Kräutern hergestellt, die traditionell dafür bekannt sind, geistige Klarheit, Konzentration und Gedächtnis zu unterstützen.

- Eine synergistische Mischung aus Ginkgo-blatt, Gotu Kola und Rosmarin.
- Direkt nach der Ernte frisch extrahiert, um die Vollspektrum-Verbindungen für eine optimale Wirksamkeit zu erhalten.

- Kräuter, die traditionell dafür bekannt sind, eine gesunde geistige Klarheit und ein gesundes Gedächtnis zu unterstützen.
- Für all jene, die sich überfordert und abgelenkt fühlen.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2-mal täglich 2 Kapseln zwischen den Mahlzeiten ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Milk Thistle Seed *Mariendistelsamen*

Mariendistel (*Silybum marianum*) ist ein Kraut, das traditionell zur Aufrechterhaltung einer gesunden Leberfunktion verwendet wird. Dies ist eine großartige Formel, die Ihnen hilft, sich langfristig wohl zu fühlen.

- Unser Mariendistelsamen wird bei niedriger Temperatur und geringem Druck extrahiert, um den wichtigen sekundären Pflanzenstoff Silymarin zu erhalten.

- Es wird angenommen, dass Silymarin antioxidative Wirkungen hat, um gesunde Leberzellen zu erhalten.
- Konzentrierter Einzelkräuterextrakt in praktischer, leicht zu schluckender Kapsel.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 3 Kapseln täglich abends ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90

# OIL OF OREGANO



Bietet:

- **Antioxidative Unterstützung mit Oregano-Blattextrakt.**
- **Hilft bei der Aufrechterhaltung der Immunabwehr, damit Sie sich weiterhin gut fühlen können.**
- **Traditionell zur Erhaltung des allgemeinen Wohlbefindens.**

**Oregano wird seit der Antike für medizinische Zwecke verwendet.**

Gaia Herbs Oil of Oregano bietet antioxidative Unterstützung und wird traditionell verwendet, um das allgemeine Wohlbefinden aufrechtzuerhalten.

- Reinheitsgeprüft, vegan, milchfrei, glutenfrei, sojafrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene nehmen 1 Kapsel 2-mal täglich zu den Mahlzeiten ein. Die empfohlene maximale Nutzungsdauer beträgt 2-4 Wochen.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Nettle Leaf *Brennnessel*

Gaia Herbs Brennnesselblatt hilft, die Gesundheit der oberen Atemwege zu erhalten. Es wird traditionell zur Unterstützung der Nebenhöhlen verwendet, damit Sie ruhig atmen können.

- Hergestellt aus Brennnesselblatt.
- Ein besonders beliebtes Kraut im Wechsel der Jahreszeiten, wenn die Pflanzen blühen und zusätzliche Pollen in der Luft sind.
- Traditionell zur Unterstützung der Nebenhöhlen, damit Sie ruhig atmen können.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2-mal täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Olive Leaf *Olivenblatt*

Die alten Römer, Griechen und Ägypter nutzten den Olivenbaum als Nahrungsquelle und als Quelle für Pflanzenmedizin. Olivenblatt ist ein verehrtes Kraut mit antioxidativen Eigenschaften, das traditionell eingenommen wird, um die Immunabwehr aufrechtzuerhalten.

- Traditionell zur Unterstützung der Immunabwehr, damit Sie sich weiterhin gut fühlen.
- Ein konzentrierter flüssiger Pflanzenextrakt mit antioxidativen Eigenschaften.

- Hilft, das allgemeine Wohlbefinden zu erhalten.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2-mal täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Quick Defense

Durch die Kombination zweier Echinacea-Arten mit Holunder und Ingwer ist Gaia Herbs Quick Defense die meistverkaufte Gaia Herbs Formel, die ein gesundes Immunsystem unterstützt.

- Mit Holunder, Ingwer, Andrographis und Echinacea.
- Schnell wirkende Formel zur Unterstützung des Immunsystems.
- Praktisch für zu Hause, auf Reisen oder im Büro.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen zu Beginn 2 Tage lang 5-mal täglich 2 Kapseln ein. Bei Bedarf wiederholen.

**Inhalt:** 40 Kapseln | **Preis:** € 45,90



## Sleep & Relax

- Fördert die Entspannung, um die Voraussetzungen für einen gesunden Schlaf zu schaffen.
- Eine beruhigende Mischung aus Passionsblume, Zitronenmelisse und Kamille.
- Nächtliche Unterstützung, damit Sie erfrischt aufwachen.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2 Kapseln 1 Stunde vor dem Schlafengehen ein.

**Inhalt:** 50 Kapseln | **Preis:** € 29,90



## SleepThru

Stress kann oft dazu führen, Nachts schwer einzuschlafen. Gaia Herbs SleepThru enthält adaptogene Kräuter, die den Nebennieren helfen können, auf gesunde Weise auf Stress zu reagieren, damit Sie sich leichter ausruhen können.

- Unterstützt den Körper auf natürliche Weise und Sie können sich leichter ausruhen.
- Fördert einen erholsamen Schlaf bei gelegentlicher Schlaflosigkeit.

- Hergestellt aus Passionsblume, Ashwagandha und Jujube.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2 Kapseln 1 Stunde vor dem Schlafengehen ein. Beste Ergebnisse erhalten Sie nach 1 Monat.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Stress Response

Gaia Herbs Stress Response enthält eine synergistische Mischung aus fünf Adaptogenen, die traditionell dafür bekannt sind, dem Körper zu helfen, auf gesunde Weise mit Stress umzugehen.

- Eine synergistische Mischung aus Rhodiola, Holy Basil, Ashwagandha und Schisandra.
- Direkt nach der Ernte frisch extrahiert, um die Vollspektrum-Verbindungen für eine optimale Wirksamkeit zu erhalten.

- Beliebte Formel für diejenigen, die sich überfordert und erschöpft fühlen.
- Hilft, ein gesundes Energieniveau zu erhalten.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen morgens 2 Kapseln ein. Für zusätzliche Unterstützung nachmittags 2 Kapseln einnehmen.

**Inhalt:** 30 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Thyroid Support

Da die Schilddrüse den Stoffwechsel reguliert, beeinflussen Schilddrüsenhormone jedes wichtige System im Körper. Gaia Herbs Thyroid Support enthält eine synergistische Kräutermischung, die traditionell dafür bekannt ist, ein gesundes Stoffwechselgleichgewicht zu unterstützen.

- Eine großartige Formel, mit der Sie sich weiterhin gut fühlen können.
- Mit Ashwagandha, Algen, Seetang und Schisandra.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen morgens 2 Kapseln und abends 1 Kapsel, zwischen den Mahlzeiten.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Turmeric Supreme – Joint Health

- Fördert gesunde Gelenke und hilft, gelegentliche Entzündungen aufgrund normaler täglicher Abnutzung zu reduzieren.
- Kurkuma plus schwarzer Pfeffer zur Unterstützung der Aufnahme von Curcuminoiden.
- Schwarzer Pfeffer wird seit langem im Ayurveda verwendet.
- Sein Wirkstoff Piperin erhöht die Verfügbarkeit von Kurkuma.
- Mit Teufelskralle, Boswellia und Ingwerwurzel plus Quercetin.

- Die Expertenmischung enthält Kräuter, die traditionell zur Unterstützung der Gelenkgesundheit verwendet werden.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2-mal täglich 2 Kapseln zu den Mahlzeiten ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Valerian Root *Baldrianwurzel*

Für manche Menschen ist das Einschlafen manchmal der schwierigste Teil des Schlafzyklus. Gaia Herbs Baldrian Wurzel unterstützt einen natürlichen Übergang in den Schlaf, damit Sie eine erholsame Nachtruhe genießen können.

- Baldrianwurzel wird seit langem verwendet, um ein Gefühl der Entspannung zu fördern.
- Unterstützt einen natürlichen Übergang zum Schlafen.
- Verhilft Ihnen zu einer erholsamen Nacht.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 2 Kapseln 1 Stunde vor dem Schlafengehen ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90



## Vitex Berry *Mönchspfeffer*

Die Vitex-Beere ist aufgrund der positiven Auswirkungen auf die allgemeine Lebensqualität eines unserer Lieblingskräuter für Frauen. Gaia Herbs Vitex Berry hilft, das Hormongleichgewicht aufrechtzuerhalten.

- Traditionell für die Aufrechterhaltung eines gesunden Hormonhaushalts & für einen regelmäßigen Zyklus.
- Hilft bei der Aufrechterhaltung eines gesunden Progesteronspiegels.

- Fördert einen gesunden Geist und Körper während des Menstruationszyklus und während des Übergangs in die Wechseljahre.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen morgens 2 Kapseln täglich ein. Beste Ergebnisse bei Langzeitanwendung.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 22,90



## Women's Balance

Wenn sich Frauen der Menopause nähern, durchlaufen die Hormone eine große Veränderung. Die Formel von Gaia Herbs Women's Balance unterstützt diese Veränderungen, indem traditionelle Kräuter verwendet werden, um ein gesundes weibliches Hormongleichgewicht und Wohlbefinden aufrechtzuerhalten.

- Hilft, ein gesundes Hormongleichgewicht aufrechtzuerhalten.
- Zur Linderung gelegentlicher Hitzewallungen.

- Enthält eine Mischung aus Vitex, Traubensilberkerze und Johanniskraut.
- Direkt nach der Ernte frisch extrahiert, um die Vollspektrum-Verbindungen für eine optimale Wirksamkeit zu erhalten.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 3-mal täglich 1 Kapsel zwischen den Mahlzeiten ein.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 34,90





## Bladderwrack *Blasentang von Eclectic Institute*

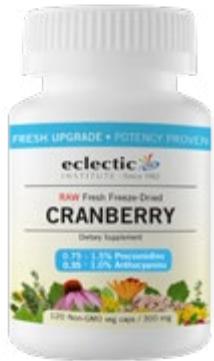
Die Eclectic Fresh Upgrade Produktlinie enthält Kapseln mit frischen, gefriergetrockneten Kräutern, ohne standardisierter Extrakte, Füllstoffe, Konservierungsstoffe oder anderer Verfälschungsmittel. Keine raue Verarbeitung und keine Lufttrocknung. Jedes einzelne Kraut wird roh und frisch gefriergetrocknet, sodass es einem frisch aus Ihrem Garten gepflückten Kraut am nächsten kommt.

Jede 600 mg Kapsel enthält frisch gefriergetrockneten, rohen, in den USA wild gewachsenen Blasentang (*Fucus vesiculosus*).

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie 1–3 Kapseln pro Tag ein.

**Inhalt:** 90 Kapseln | **Preis:** € 26,90



## Cranberry *Preiselbeere von Eclectic Institute*

Die Eclectic Fresh Upgrade Produktlinie enthält Kapseln mit frischen, gefriergetrockneten Kräutern, ohne standardisierter Extrakte, Füllstoffe, Konservierungsstoffe oder anderer Verfälschungsmittel. Keine raue Verarbeitung und keine Lufttrocknung. Jedes einzelne Kraut wird roh und frisch gefriergetrocknet, sodass es einem frisch aus Ihrem Garten gepflückten Kraut am nächsten kommt.

Jede 300 mg Kapsel enthält frische gefriergetrocknete, rohe, in den USA angebaute Cranberry-Frucht (*Vaccinium macrocarpon*).

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie 2 Kapseln bis zu 4-mal täglich ein.

**Inhalt:** 120 Kapseln | **Preis:** € 32,90



## Garlic *Knoblauch von Eclectic Institute*

Die Eclectic Fresh Upgrade Produktlinie enthält Kapseln mit frischen, gefriergetrockneten Kräutern, ohne standardisierter Extrakte, Füllstoffe, Konservierungsstoffe oder anderer Verfälschungsmittel. Keine raue Verarbeitung und keine Lufttrocknung. Jedes einzelne Kraut wird roh und frisch gefriergetrocknet, sodass es einem frisch aus Ihrem Garten gepflückten Kraut am nächsten kommt.

Jede 550 mg Kapsel enthält frische gefriergetrocknete, rohe, in den USA angebaute Knoblauchzwiebel (*Allium sativum*).

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie 1–3 Kapseln pro Tag ein.

**Inhalt:** 120 Kapseln | **Preis:** € 32,90



## Monolaurin *von Lauricidin*

Lauricidin® Monolaurin enthält den rein pflanzlichen Monolaurin-Extrakt Lauricidin®. Es wird aus einem Teil Laurinsäure und einem Teil Glycerin hergestellt. Die Laurinsäure stammt aus reinem Kokosnussöl. Die Wirkung ist sehr gut dokumentiert und dieses Nahrungsergänzungsmittel passt perfekt zu einem bewussten, gesunden und vitalen Lebensstil. Monolaurin kommt natürlicherweise in Muttermilch, Kokosnussöl, Sägepalme und der Frucht Bittermelone vor.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: Beginnen Sie mit einer niedrigen Dosierung, ¼ oder weniger des Messlöffels, 2–3 mal täglich mit einer Mahlzeit, 1 Woche lang. Langsam die Dosis auf einen halben Messlöffel 2–3 mal täglich bis zur Erhaltungsdosis von 1 Messlöffel 2–3 mal täglich aufstocken.

**Inhalt:** 227 g | **Preis:** € 38,90



# ENZYMEDICA®

Ihre Mission ist es, eine gute Gesundheit für  
alle zu gewährleisten.





## Digest Gold™ ATPro

Essen, ohne sich um Verdauungsprobleme sorgen zu müssen...

Die Enzyme in Digest Gold, zersetzen alle Teile einer typischen großen Mahlzeit wie Fett, Ballaststoffe, Eiweiß und Kohlenhydrate. Jede Kapsel setzt Nährstoffe frei, und lindert gelegentlich auftretende Blähungen und Verdauungsstörungen.

Angetrieben von Thera-blend™ sind die Enzyme in Digest Gold im gesamten Ver-

dauungstrakt aktiv und maximieren so Ihre gesundheitlichen Vorteile. ATPro™ enthält wichtige Inhaltsstoffe, um Ihr Triebwerk zu stärken und Ihnen mit jeder Mahlzeit mehr Energie zu geben.

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie zu jeder Mahlzeit 1 Kapsel ein. Bei Bedarf kann mehr genommen werden.

**Inhalt:** 45 Kapseln | **Preis:** € 39,90



## Pro-Bio™

Gute Gesundheit beginnt im Darm, und ein gesunder Darm braucht gedeihende Probiotika.

Mit 8 Stämmen und 10 Milliarden KBE Probiotika, unterstützt Pro-Bio die Regelmäßigkeit und Immunfunktion und fördert eine gesunde Verdauung.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit Wasser einnehmen. Am besten 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit auf leeren Magen einnehmen.

**Inhalt:** 30 Kapseln | **Preis:** € 26,95



## SerraGold™

Serrapeptase ist ein proteolytisches Enzym, was bedeutet, dass es Proteine abbaut. Während Enzyme am besten dafür bekannt sind, Nahrung im Darm abzubauen, können sie auch Verbindungen an anderen Stellen im Körper abbauen. Serrapeptase ist eines dieser Enzyme, das außerhalb des Darms gut funktioniert. Es hat die Fähigkeit, den Verdauungstrakt zu überleben und durch den Körper zu zirkulieren, ungewollte und beschädigte Proteine abzubauen und das

Immunsystem und die körperliche Erholung zu unterstützen.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel auf nüchternen Magen 1 Stunde vor oder 2 Stunden nach einer Mahlzeit einnehmen. Bei Bedarf können mehr eingenommen werden.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 33,90



## VeggieGest™

### Die Vorteile von VeggieGest:

- Unterstützung bei vegetarischer/veganer Ernährung.
- Hilft beim Abbau von Nährstoffen aus Bohnen, Getreide und rohem Gemüse.
- Reduziert gelegentliche Blähungen.
- Verbessert den Abbau und die Aufnahme komplexer Kohlenhydrate.

### Frei von:

Eiern, Milchprodukten, Konservierungsstoffen, Salz, Saccharose, Soja, Weizen, Hefe, Nüssen, Mais, Gluten, Kasein, Kartoffeln, Reis, künstlichen Farbstoffen oder Aromen.

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie zu jeder Mahlzeit 1 Kapsel ein. Bei Bedarf kann mehr genommen werden.

**Inhalt:** 90 Kapseln | **Preis:** € 42,90



### 5-MTHF 1 mg – Folsäure Kapseln von Thorne

Folsäureform mit der höchsten biologischen Aktivität.

5-MTHF enthält L-5-Methyltetrahydrofolat (methylierte Form), das durch seine hervorragende Bioverfügbarkeit einen Durchbruch bei der Ergänzung mit Folaten darstellt. Folsäure Kapseln tragen zur normalen Blutbildung, normalen Funktion des Immunsystems und zur Aufrechterhaltung eines normalen Homocysteinspiegels bei.

Bei Schwangeren und Frauen, die schwanger werden wollen, trägt Folsäure zum normalen mütterlichen Gewebewachstum während der Schwangerschaft bei.

**Verzehrempfehlung:**

1–3 mal 1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 38,90



### Calcium-Magnesium Malate von Thorne

Calcium-Magnesium Malate enthält zu gleichen Teilen die wichtigen Makromineral-Partner Calcium und Magnesium. Das Malat bietet eine optimale Bioverfügbarkeit und ist besonders gut resorbierbar, auch für Personen mit wenig Magensäure.

Calcium und Magnesium tragen zur Aufrechterhaltung von Knochen und Zähnen, normaler Muskelfunktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Magnesium trägt zur Reizweiterleitung und normalen Nervenfunktion bei.

**Verzehrempfehlung:**

3–mal 1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

**Inhalt:** 240 Kapseln | **Preis:** € 47,90



### Pharma GABA-250 von Thorne

Pharma GABA-250 enthält eine durch natürliche Fermentierung aus *Lactobacillus hilgardii* gewonnene Gamma-Aminobuttersäure. Es ist die einzige natürliche Quelle für GABA. GABA unterstützt die Entspannung und eine gesunde Reaktion auf stressige Aufgaben.

**Verzehrempfehlung:**

1–3 mal 1 Kapsel täglich, wenn nicht anders empfohlen.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 71,90



### Melatonin Komplex 5 mg von Evolution

Melatonin ist ein Hormon, das von der Zirbeldrüse im Gehirn produziert wird und als zentrales Steuerhormon im Organismus gilt. Wenn es dunkel ist, wird mehr Melatonin von der Zirbeldrüse abgegeben. Jedoch können Koffein, Alkohol, Tabak, Medikamente, anhaltender Stress oder Nachtschichten den natürlichen Melatoninspiegel senken. Die Einnahme von Melatonin hat das Potenzial Schlafstörungen zu korrigieren. Es reguliert den Schlaf-Wach-Rhythmus, es ist unser

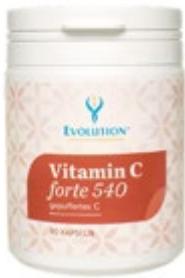
innerer Zeitgeber, der sagt, wann wir schlafen und wann wir wach sein müssen. Es ermöglicht ein schnelleres Einschlafen, verbessertes Schlafmuster, weniger Wachphasen und eine größere Fitness am Morgen.

**Verzehrempfehlung:**

1 Kapsel täglich vor dem Schlafengehen mit Wasser einnehmen.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 23,90

## Vitamin C forte 540 Komplex *von Evolution*



Vitamin C forte Kapseln enthalten gepuffertes, magenfreundliches Vitamin C mit zusätzlich OPC aus Traubenkernen, Quercitin, Citrus Bioflavonoide und Rutin für die tägliche Versorgung. Das wasserlösliche Vitamin kann von unserem Körper nicht selbst hergestellt werden und muss daher vom Körper regelmäßig zugeführt werden. Es gilt als Schlüssel-molekül für den gesamten Zellstoffwechsel. Bekannt ist es vor allem durch seine positiven Eigenschaften auf das Immunsystem. Es spielt

aber auch eine wichtige Rolle bei der Kollagenbildung oder etwa bei der Funktion des gesamten Energiestoffwechsels. In Vitamin C forte 540 liegt Vitamin C in gepufferter Form und auch an Fettsäuren gebunden vor.

### **Verzehrempfehlung:**

2-mal täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

**Inhalt:** 90 Kapseln | **Preis:** € 35,90

## Ester-C Plus 500 mg Vitamin C *von Solgar*



Im Gegensatz zu normalem Vitamin C wie Ascorbinsäure ist Ester-C® ein einzigartiges Vitamin C, das klinisch nachgewiesen wurde.

Hält länger in Ihren weißen Blutkörperchen, bis zu 24 Stunden!

Nicht säuerlich und schonend für empfindliche Mägen.

- Unterstützt die Gesundheit der oberen Atemwege.
- Nutzt die Kraft von Antioxidantien zur Bekämpfung freier Radikale.
- Bietet Immununterstützung.

### **Verzehrempfehlung:**

Eine Kapsel 2-mal täglich einnehmen.

**Inhalt:** 100 Kapseln | **Preis:** € 26,90

## Liposomales Vitamin C *von Lipo Naturals*



Lipo Naturals liposomales Vitamin C ist das stärkste Vitamin C, das Sie einnehmen können. Das Vitamin C bietet echte Anti-Aging-Vorteile von innen nach außen wie verbesserte Haut, Haare und Nägel, ein gestärktes Immunsystem und höhere Energie.

Im Gegensatz zu anderen Vitamin C Präparaten, ist diese natürliche Formel ohne künstliche Konservierungsstoffe, ohne Soja, ohne Gluten, ohne Alkohol und ohne künstliche Aromen oder Süßstoffe.

Dieses Produkt wird als flüssige Ergänzung in einem wiederverschließbaren Frischbeutel mit Schraubverschluss geliefert.

### **Verzehrempfehlung:**

Täglich ein bis zwei Esslöffel.

**Inhalt:** 443 ml | **Preis:** € 38,90

## BIO Drachenfrucht Pulver – Pitaya *von Joju Fruits*



Pitaya Pulver steckt voller natürlicher Ballaststoffe, welche die Verdauung fördern und den Energieumsatz steigern.

Der hohe Calciumgehalt rundet das Superfood ab und macht Pitaya zur optimalen Nahrungsergänzung für eine gesunde Ernährung.

Außerdem macht es jedes Müsli, jeden Smoothie oder Saft zu einem pinken Powerfood.

### **Zutaten:**

100 % rotes Bio Drachenfrucht Pulver

**Inhalt:** 100 g | **Preis:** € 16,90

# HAWAII PHARM®

Nur natürliche Zutaten und frisch geerntete  
Kräuter von höchster Qualität.





## California Poppy *Kalifornischer Mohn, alkoholfrei*

- Extrahierter California Poppy, alkoholfreier flüssiger Extrakt.
- Nur natürliche Inhaltsstoffe.
- Für die Herstellung werden nur klassische, konventionelle Extraktionsmethoden verwendet.
- Es werden ausschließlich zertifizierte oder ethisch einwandfreie, wild geerntete Rohstoffe, pflanzliches Palmglycerin und artesisches, gereinigtes Wasser verwendet.

### Verzehrempfehlung:

Vor Gebrauch gut schütteln. 20–30 Tropfen, 3–mal täglich oder nach Anweisung Ihres Arztes. Der beste Weg, flüssige Kräuterglycerite zu verwenden, besteht darin, die empfohlene Menge in ein Glas Wasser, Tee oder Saft zu geben und den gesamten Inhalt zu trinken. Glycerite können auch ohne die Hilfe von Wasser direkt in den Mund verabreicht werden.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 32,90



## Chrysanthemum *alkoholfrei*

- ALKOHOL- und GLUTENFREI!
- Fachmännisch extrahierter Chrysanthemum Flüssigextrakt!
- Nur natürliche Inhaltsstoffe!
- Die Extrakte von Hawaii Pharm werden akribisch nach genauen Standards produziert.
- Es werden ausschließlich zertifizierte oder ethisch einwandfreie, wild geerntete Rohstoffe, pflanzliches Palmglycerin und artesisches, gereinigtes Wasser verwendet.

### Verzehrempfehlung:

Vor Gebrauch gut schütteln. 20–30 Tropfen, 3–mal täglich oder nach Anweisung Ihres Arztes. Der beste Weg, flüssige Kräuterglycerite zu verwenden, besteht darin, die empfohlene Menge in ein Glas Wasser, Tee oder Saft zu geben und den gesamten Inhalt zu trinken. Glycerite können auch ohne die Hilfe von Wasser direkt in den Mund verabreicht werden.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 32,90



## Cilantro *Koriander, alkoholfrei*

- Extrahierter Koriander, flüssiger Extrakt
- Nur natürliche Inhaltsstoffe.
- Für die Herstellung der Koriander Tropfen werden nur klassische, konventionelle Extraktionsmethoden verwendet.
- Es werden ausschließlich zertifizierte oder ethisch einwandfreie, wild geerntete Rohstoffe, pflanzliches Palmglycerin und artesisches, gereinigtes Wasser verwendet.

### Verzehrempfehlung:

Vor Gebrauch gut schütteln. 20–30 Tropfen, 3–mal täglich oder nach Anweisung Ihres Arztes. Der beste Weg, flüssige Kräuterglycerite zu verwenden, besteht darin, die empfohlene Menge in ein Glas Wasser, Tee oder Saft zu geben und den gesamten Inhalt zu trinken. Glycerite können auch ohne die Hilfe von Wasser direkt in den Mund verabreicht werden.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 32,90



## Lobelia *alkoholfrei*

- Nur natürliche Inhaltsstoffe!
- Es werden klassische konventionelle Extraktionsmethoden verwendet!
- Die Extrakte von Hawaii Pharm werden akribisch nach genauen Standards produziert, wobei jedes Kraut nach den besonderen Merkmalen jeder Pflanze extrahiert wird!
- Es werden ausschließlich zertifizierte oder ethisch einwandfreie, wild geerntete Rohstoffe, pflanzliches Palmglycerin und artesisches, gereinigtes Wasser verwendet.

### Verzehrempfehlung:

Vor Gebrauch gut schütteln. 20–30 Tropfen, 3–mal täglich oder nach Anweisung Ihres Arztes. Der beste Weg, flüssige Kräuterglycerite zu verwenden, besteht darin, die empfohlene Menge in ein Glas Wasser, Tee oder Saft zu geben und den gesamten Inhalt zu trinken. Glycerite können auch ohne die Hilfe von Wasser direkt in den Mund verabreicht werden.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 32,90

# LOMATIUM

ALKOHOLFREI

- **Fachmännisch extrahierter Flüssigextrakt!**
- **NUR natürliche Inhaltsstoffe werden verwendet.**



- Es werden klassische konventionelle Extraktionsmethoden verwendet! Wobei jedes Kraut nach den besonderen Merkmalen jeder Pflanze extrahiert wird!
- Flüssigextrakt auf Basis von hochkonzentriertem Lomatium Glycerin.
- Es werden ausschließlich zertifizierte oder ethisch einwandfreie, wild geerntete Rohstoffe, pflanzliches Palmenglycerin und artesisches, gereinigtes Wasser verwendet.

**Verzehrempfehlung:**

Vor Gebrauch gut schütteln. 20–30 Tropfen, 3–mal täglich oder wie von Ihrem Arzt verordnet. Am besten die empfohlene Menge in ein Glas Wasser, Tee oder Saft geben und den gesamten Inhalt trinken. Glycerite können auch ohne die Hilfe von Wasser direkt in den Mund verabreicht werden.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 39,90  
120 ml | **Preis:** € 54,90



## Oregon Grape *Mahonie, alkoholfrei*

- Nur natürliche Inhaltsstoffe!
- Hochwertiger flüssiger Extrakt – es werden klassische konventionelle Extraktionsmethoden verwendet! Jeder Extrakt wird akribisch nach genauen Standards produziert. Superkonzentriertes Verhältnis von flüssigem Extrakt.
- Es werden ausschließlich zertifizierte oder ethisch einwandfreie, wild geerntete Rohstoffe, pflanzliches Palmenglycerin und artesisches, gereinigtes Wasser verwendet.

### Verzehrempfehlung:

Vor Gebrauch gut schütteln. 20–30 Tropfen, 3–mal täglich oder nach Anweisung Ihres Arztes. Der beste Weg, flüssige Kräuterglycerite zu verwenden, besteht darin, die empfohlene Menge in ein Glas Wasser, Tee oder Saft zu geben und den gesamten Inhalt zu trinken. Glycerite können auch ohne die Hilfe von Wasser direkt in den Mund verabreicht werden.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 32,90



## Red Root *alkoholfrei*

- Fachmännisch extrahierter Flüssigextrakt!
- Nur natürliche Inhaltsstoffe!
- Hochwertiger Flüssigextrakt – Die Extrakte werden akribisch nach genauen Standards produziert.
- Flüssigextrakt auf Basis von hochkonzentriertem Red Root Glycerin.
- Es werden ausschließlich zertifizierte oder ethisch einwandfreie, wild geerntete Rohstoffe, pflanzliches Palmenglycerin und artesisches, gereinigtes Wasser verwendet.

### Verzehrempfehlung:

Vor Gebrauch gut schütteln. 20–30 Tropfen, 3–mal täglich oder nach Anweisung Ihres Arztes. Der beste Weg, flüssige Kräuterglycerite zu verwenden, besteht darin, die empfohlene Menge in ein Glas Wasser, Tee oder Saft zu geben und den gesamten Inhalt zu trinken. Glycerite können auch ohne die Hilfe von Wasser direkt in den Mund verabreicht werden.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 32,90



## Wild Cherry *alkoholfrei*

- Fachmännisch extrahierter Flüssigextrakt!
- Nur natürliche Inhaltsstoffe!
- Hochwertiger flüssiger Wildkirschen-Extrakt auf Glycerinbasis. – Die Extrakte werden akribisch nach genauen Standards produziert.
- Es werden ausschließlich zertifizierte oder ethisch einwandfreie, wild geerntete Rohstoffe, pflanzliches Palmenglycerin und artesisches, gereinigtes Wasser verwendet.

### Verzehrempfehlung:

Vor Gebrauch gut schütteln. 20–30 Tropfen, 3–mal täglich oder nach Anweisung Ihres Arztes. Der beste Weg, flüssige Kräuterglycerite zu verwenden, besteht darin, die empfohlene Menge in ein Glas Wasser, Tee oder Saft zu geben und den gesamten Inhalt zu trinken. Glycerite können auch ohne die Hilfe von Wasser direkt in den Mund verabreicht werden.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 32,90



## Yarrow *Schafgarbe, alkoholfrei*

- Fachmännisch extrahierter Flüssigextrakt!
- Nur natürliche Inhaltsstoffe!
- Hochwertiger Schafgarbenextrakt aus Glycerinbasis. – Die Extrakte werden akribisch nach genauen Standards produziert.
- Superkonzentrierter Flüssigextrakt auf Basis von Schafgarbe Glycerin.
- Es werden ausschließlich zertifizierte oder ethisch einwandfreie, wild geerntete Rohstoffe, pflanzliches Palmenglycerin und artesisches, gereinigtes Wasser verwendet.

### Verzehrempfehlung:

Vor Gebrauch gut schütteln. 20–30 Tropfen, 3–mal täglich oder nach Anweisung Ihres Arztes. Der beste Weg, flüssige Kräuterglycerite zu verwenden, besteht darin, die empfohlene Menge in ein Glas Wasser, Tee oder Saft zu geben und den gesamten Inhalt zu trinken. Glycerite können auch ohne die Hilfe von Wasser direkt in den Mund verabreicht werden.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 32,90



## **Ionic Manganese** *Ultra Concentrate Liquid von Good State*

Mangan hilft Ihrem Körper Bindegewebe und Knochen zu bilden, die für einen alternden Körper lebenswichtig sind. Es spielt eine Rolle bei der Aufrechterhaltung eines gesunden Fett- und Kohlenhydratstoffwechsels, der Kalziumaufnahme und einer gesunden Blutzuckerregulation. Es ist auch notwendig für eine normale Gehirn- und Nervenfunktion. Mangan ist ein Bestandteil des antioxidativen Enzyms Superoxiddismutase, das Ihren Körper bei zu vielen freien Radikalen unterstützt.

### **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene nehmen täglich 10 Tropfen mit Wasser oder Saft. Kinder nehmen täglich 3 Tropfen mit Wasser oder Saft. Nicht auf leeren Magen nehmen! Nicht ohne Wasser einnehmen!

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 29,90



## **Ionic Molybdenum** *Ultra Concentrate Liquid von Good State*

- Molybdän unterstützt gesunde, aber empfindliche Zähne.
- Unterstützt Ihre enzymatischen Systeme.
- Hilft bei einer stärkeren Unterstützung für Ihr Immunsystem.
- Gibt Ihrer Libido zusätzliche Hilfe.
- Gibt Ihnen einen besseren Schlaf.
- Verstoffwechselt Kohlenhydrate, um Ihre Ernährung zu erleichtern.
- Hilft bei einer besseren Unterstützung für Ihren Blutzuckerspiegel.

### **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene nehmen täglich 10 Tropfen mit Wasser oder Saft. Kinder nehmen täglich 5 Tropfen mit Wasser oder Saft. Nicht auf leeren Magen nehmen! Nicht ohne Wasser einnehmen!

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 29,90



## **Ionic Selenium** *Ultra Concentrate Liquid von Good State*

Dieses Produkt wurde entwickelt, um das starke Antioxidans, Selen bereitzustellen, das Ihren Körper von innen nach außen unterstützen kann. Selen wirkt mit Vitamin E in Stoffwechselfunktionen, unterstützt eine gesunde Fruchtbarkeit, fördert die Elastizität des Gewebes und ist ein starkes Antioxidans, das Ihren Körper unterstützt, wenn toxische Metalle auftreten. Außerdem ist es für das reibungslose Funktionieren der Herzmuskulatur wichtig.

### **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene nehmen täglich 10 Tropfen mit Wasser oder Saft. Kinder nehmen täglich 5 Tropfen mit Wasser oder Saft. Nicht auf leeren Magen nehmen!

**Inhalt:** 50 ml | **Preis:** € 29,90



## **Silicium G5 Siliplant** *von Silicium Laboratorios*

Das Organische Silizium flüssig hat einen breiten Anwendungsbereich und ist empfohlen für eine flexible Erhaltung der Gelenke, einen optimalen Knorpel- und Knochenaufbau, die Jungerhaltung des Gewebes, die Erhaltung des Haares und der Nägel, für eine jugendliche und flexible Haut und gegen die Demineralisierung des Knochens. Silicium als Informationsträger ist ebenso sehr hilfreich für ein gut funktionierendes Gedächtnis! Außerdem ist der Herzmuskel der größte Siliciumverbraucher im Körper.

Völlig assimilierbar für den Organismus und sofort bioverfügbar für die Zellen. Die Existenz von Silicium im Gewebe ist Voraussetzung für die Bildung von Kalzium im Knochen sowie Kollagen und Elastin im Bindegewebe.

### **Verzehrempfehlung:**

Nehmen Sie 15 ml 2-mal täglich, 10–15 Minuten vor den Mahlzeiten und Medikamente.

**Inhalt:** 1000 ml | **Preis:** € 39,90



## B12 Blend von Global Healing Center

Vitamin B12 ist ein lebenswichtiger Nährstoff, der das normale Energieniveau, die Herz-Kreislauf-Gesundheit und das Nervensystem unterstützt.

- Steigert die Energie auf natürliche Weise.
- Fördert die Gesundheit des Gehirns.
- Fördert einen erholsamen Schlaf.

### Verzehrempfehlung:

1 ml einnehmen, 15 Sekunden im Mund halten und dann schlucken. Täglich morgens oder am frühen Nachmittag oder nach Anweisung Ihres Arztes anwenden. Am besten auf nüchternen Magen einnehmen.

**Inhalt:** 59,2 ml | **Preis:** € 39,95



## Vitamin D3 von Global Healing Center

Vitamin D3 ist ein organisches Vitamin D-Präparat, das Cholecalciferol enthält – die aktive Form von Vitamin D, die Ihr Körper bei Sonneneinstrahlung produziert. Aus Flechten gewonnen, ist es eine pflanzliche, vegane Formel, die perfekt für jeden geeignet ist, um seinen täglichen Vitamin-D-Bedarf zu decken.

- Unterstützt starke Knochen.
- Steigert das Immunsystem.
- Stimuliert das Gehirn.

### Verzehrempfehlung:

Nehmen Sie täglich 2 ml ein. Flasche gut schütteln.

**Inhalt:** 59,2 ml | **Preis:** € 21,95



## Detoxadine® – Naszierendes Jod von Global Healing Center

Jod ist ein wichtiger Nährstoff, den wir alle brauchen. Es ist wichtig für eine gesunde Schilddrüsenfunktion, den Hormonhaushalt und den Stoffwechsel.

Detoxadin (Naszierendes Jod) ist ein, aus der Erde stammendes Jodpräparat. Es ist so rein wie es nur geht und nur ein paar Tropfen können Ihren täglichen Jodbedarf vollständig decken.

- Unterstützt die Schilddrüse.
- Fördert den Hormonhaushalt.
- Stimuliert den Stoffwechsel.

### Verzehrempfehlung:

Mischen Sie 1 Tropfen in ein Glas (gereinigtes) Wasser und verteilen Sie die Anwendung gleichmäßig auf zwei Tage.

**Inhalt:** 29,6 ml | **Preis:** € 31,90



## Iodine Edge® – Naszierendes Jod von Go Nutrients

Ihre Schilddrüse steuert Ihren Stoffwechsel und Jod beeinflusst Ihre Schilddrüse. Wenn Sie nicht genügend leicht resorbierbares natürliches Jod bekommen, kann dies dazu führen, dass Sie nicht genügend Unterstützung für Ihren Fokus und Ihr Gedächtnis haben.

- Iodine Edge ist ideal für die Steigerung eines trägen Stoffwechsels und Energieniveaus.
- Zum Abnehmen und um sich besser zu fühlen.

- Zur Verbesserung der geistigen Klarheit und Konzentration.
- Unterstützung eines gesunden Immunsystems.

### Verzehrempfehlung:

Mischen Sie 1 Tropfen in ein Glas (gereinigtes) Wasser und verteilen Sie die Anwendung gleichmäßig auf zwei Tage.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 36,90

## Die oralen Sprays von Results RNA sind effektiver als gewöhnliche Nahrungsergänzungsmittel.

Herkömmliche Kapseln und Pillen sind schwer zu schlucken und verlieren während der Verdauung viele lebenswichtige Nährstoffe.



### Advanced Cellular Joint (ACJ) *Extra Strength*

Wird von führenden Praktikern weltweit empfohlen: Es fördert die schnelle Aufnahme lebenswichtiger Nährstoffe und unterstützt die Gesundheit Ihrer Gelenke und Muskeln mit einem einfach einzunehmenden, wohlschmeckenden Spray. Die tägliche Einnahme von ACJ Joint Extra Strength liefert erkennbare Ergebnisse, wirkt auf zellulärer Ebene positiv auf Gelenke und Muskeln und verleiht Ihnen zusätzliche Kraft und neue Vitalität. ACJ Joint liefert die Kraft jeder Zutat auf

die effektivste Weise und erzielt maximale Ergebnisse ohne Magenbeschwerden oder Nebenwirkungen.

**Verzehrempfehlung:**

**Standarddosis:** Nehmen Sie 6 Sprühstöße 2-mal täglich oral ein.

**Höhere Dosis:** Nehmen Sie 12 Sprühstöße 2-mal täglich oral ein.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 19,90



## Glutathione® (ACG) *Extra Strength*

Advanced Cellular Glutathion (ACG) Extra Strength ist ein intraoraler Spray, der schmeckt. Glutathion ist eines der wichtigsten Moleküle des gesamten Körpers. Als wichtigstes intrazelluläres Antioxidans, regelt es alle anderen Antioxidantien, um freie Radikale und reaktive Sauerstoff-Verbindungen zu neutralisieren. Glutathion kann jedes System im Körper verbessern, einschließlich Immunsystem und Stoffwechsel.

Außerdem unterstützt es bei der Optimierung der Gesundheit und der sportlichen Leistung.

**Verzehrempfehlung:**

**Standarddosis:** Nehmen Sie 6 Sprühstöße 2-mal täglich oral ein.

**Höhere Dosis:** Nehmen Sie 12 Sprühstöße 2-mal täglich oral ein.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 49,90



## Advanced Cellular Zeolite (ACZ) *Nano Extra Strength*

ACZ Zeolite nano® ist das effektivste Schwermetall-Entgiftungs-Produkt, mit unabhängigen Studien getestet, die zeigen, dass die Urinausscheidung von Schwermetallen auf bis zu 1000-fach erhöht wird. ACZ nano Extra Strength bindet toxische Schwermetalle, Chemikalien, radioactive Gifte und freie Radikale aller Art, so dass sie durch den Harntrakt ausgeschieden werden, ohne dass Vitalstoffe beeinträchtigt werden. Dies wurde in mehreren unabhängigen Studien nachgewiesen.

**Verzehrempfehlung:**

**Standarddosis:** Geben Sie 2-mal täglich 6 Sprühstöße in den Mund.

**Höhere Dosis:** Geben Sie 2-mal täglich 12 Sprühstöße in den Mund.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 49,90  
120 ml | **Preis:** € 84,90



## Advanced Cellular Silver (ACS) *200® Extra Strength Spray*

ACS 200 Extra Strength ist die derzeit stärkste Silber Zubereitung mit über 500 Universitäts- und Labor-Studien, die die Effektivität nachweisen. ACS 200 Extra Strength erreicht aus mehrfachen Gründen eine höhere Tötungsrate als andere Silberprodukte. Eine wesentlich höhere Konzentration an Silberionen: Ein großer Unterschied zwischen ACS 200 Extra Strength und anderen Silberprodukten ist die Anzahl der Silberionen. Die Silberionen verbinden sich mit den Krankheitserregern und

töten diese. Es sind die Silberionen, die einen heilenden Nutzen für lebende Säugetierzellen haben. Kurzum, ACS 200 Extra Strength enthält weit mehr Silberionen als konkurrierende Marken. ACS 200 ist das einzige Produkt mit langlebigen Silberionen: Andere Silber Produkte verfügen nur über eine limitierte Anzahl an Silberionen, welche sehr instabil sind und eine kurze Lebensdauer haben.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 42,90



## Advanced Cellular Neuro (ACN) *Extra Strength*

ACN Neuro Extra Strength bietet Nahrung für das Gehirn und beinhaltet eine hochwirksame neurologische Gesundheitsformel, die das Gedächtnis, die geistige Klarheit und die verbesserte Wahrnehmung unterstützt und gleichzeitig die geistige Wachsamkeit steigert. Eine einzigartige Formel die die neurologische Gesundheit unterstützt.

**Verzehrempfehlung:**

**Standarddosis:** Nehmen Sie 6 Sprühstöße 2-mal täglich oral ein.

**Höhere Dosis:** Nehmen Sie 12 Sprühstöße 2-mal täglich oral ein.

**Inhalt:** 60 ml | **Preis:** € 34,90

# RINGNATUR®

## Produktlinie

**Köstlich gesund ohne Zusatzstoffe mit der Kraft der Natur, für ein leichtes und bewusstes Lebensgefühl.**

**Sich gesund und umweltbewusst ernähren für ein leichtes und bejahendes Lebensgefühl im Einklang mit der Natur – dafür steht die Ringnatur-Produktlinie.**

Daher setzen wir bei unserem Sortiment ausschließlich auf natürliche Inhaltsstoffe und verzichten auf Konservierungsmittel und Zusatzstoffe, die den Körper belasten würden. Unsere Bio-Tees und der Chaga Tee, die Dulce Flocken und der MSM – organischer Schwefel sind komplett ohne Konservierungsmittel sowie unnatürliche Zusatzstoffe. Frei von unnötigen Belastungen, reagiert der Körper völlig natürlich auf die ihm zugeführten Inhaltsstoffe und kann sie ebenso natürlich verarbeiten.

Unser Körper ist von sich aus auf natürliche Weise intelligent und wehrt sich gegen unnatürliche und künstlich zugefügte Inhaltsstoffe.

Unsere Ringnatur-Produkte sind garantiert frei davon und geben dem Körper nur das, was ihm gut tut, ihn frei, stark und beschwingt macht.

---

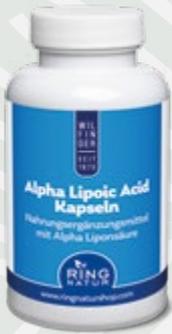
**Das Motto von Ringnatur lautet:**

**„Nur das Beste mit der Kraft und Energie der Natur“.**

---

Und das garantiert made in Austria:  
So werden die Ringnatur-Nahrungsergänzungen (GABA mit Magnesium Kapseln, Curcumin Kapseln, Q10 120 mg + Magnesium-glycinat und ALA Alpha-Liponsäure Kapseln) ohne Beistoffe von Hand in Hartberg in der Steiermark verkapsuliert. Getreu dem Motto unseres Geschäftsführers Patrick Wilfinger: „Erprobte Rezepturen mit der Kraft der Natur für mehr Energie und Leichtigkeit, jeden Tag!“





## ALA Alpha-Liponsäure Kapseln

Alpha-Liponsäure ist eine für den Menschen essentielle Substanz mit vitaminähnlichen Eigenschaften und wird in einem gewissen Umfang in der Leber synthetisiert. Sie ist in der Lage mit Schwermetallen, wie Blei, Arsen, Quecksilber, Nickel und Cadmium, chemische Verbindungen einzugehen, die dadurch vom Körper ausgeschieden werden können. Es wird vom Körper nur in geringen Mengen hergestellt. Alpha-Liponsäure ist ein Antioxidans welches dem Körper hilft oxidativen Stress zu

reduzieren, es wirkt freien Radikalen entgegen und kann die Bildung intrazellulärer Antioxidantien unterstützen. Alpha-Liponsäure trägt zum Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei, indem es den Glucosespiegel des Bluts verbessert.

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich, zu einer Mahlzeit, mit Wasser ohne Kohlensäure einnehmen.

**Inhalt:** 90 Kapseln | **Preis:** € 28,90



## Curcumin Kapseln

Curcumin bietet Unterstützung für Ihr Immunsystem und ist der Hauptwirkstoff in Kurkuma. Allein durch den Verzehr von Kurkuma ist es schwierig, genug dieses Stoffes zu bekommen. Darüber hinaus wissen wir aus wissenschaftlicher Forschung, dass Curcumin beim Verzehr nicht immer leicht vom Darm aufgenommen werden kann. Aus diesem Grund werden in Nahrungsergänzungsmitteln immer häufiger spezielle Curcumin-Extrakte verwendet. Diese wurden speziell für ihre hervorragende

Absorption entwickelt. Die Ergänzung Ihrer Ernährung mit einem hochwertigen und wirksamen Curcumin-Präparat kann daher den Unterschied ausmachen.

### Verzehrempfehlung:

3-mal täglich 1 Kapsel, mit Wasser ohne Kohlensäure einnehmen.

**Inhalt:** 90 Kapseln | **Preis:** € 24,90



## GABA mit Magnesium Kapseln

Viele Menschen sehnen sich nach natürlicher Entspannung, die mit GABA-Kapseln möglich ist. Ihre Hauptbestandteile sind Gamma-Aminobuttersäure, die den Kapseln den Namen verleiht, und Magnesium. Der Wirkstoffkomplex unterstützt eine gesunde Reaktion des Nervensystems auf Stress und damit die Entspannung. Die Kapseln enthalten 300 mg GABA und 60 mg Magnesium. Letzteres spielt eine bedeutende Rolle für normale neurologische Funktionen. GABA-Kapseln können Ihnen helfen, mit Stress

umzugehen. Das Nervensystem funktioniert mit GABA-Kapseln besser durch hemmende Neurotransmitter. RNA- und DNA-Synthese, die zelluläre Energieproduktion und die Zellgesundheit werden unterstützt.

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich, mit Wasser ohne Kohlensäure einnehmen.

**Inhalt:** 60 Kapseln | **Preis:** € 26,90



## Q10 120 mg + Magnesiumglycinat

Q10 ist ein vitaminähnlicher Stoff, der zum Teil von unserem Körper in einem vielstufigen Stoffwechselprozess selbst hergestellt wird. Der restliche Bedarf muss zugeführt werden. Leider ist es so, dass bereits ab einem Alter von 30 Jahren die Eigenproduktion nachlässt und deshalb mehr über die Nahrung oder über Nahrungsergänzung aufgenommen werden muss. In Situationen, in denen aufgrund von Dauerstress, intensivem sportlichem Training oder durch Einnahme bestimmter Medikamente

ein erhöhter Bedarf an Q10 besteht, ist fast immer auch ein erhöhter Bedarf an Magnesium festzustellen. Die Muskel- und Nervenzellen benötigen bei erhöhter Leistung mehr Energie und mehr Magnesium.

### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich, zu einer Mahlzeit, mit Wasser ohne Kohlensäure einnehmen.

**Inhalt:** 30 Kapseln | **Preis:** € 39,90

## Bio Dulse Flocken



Dulse, auch Lappentang genannt, wächst vor allem im Pazifik und Atlantik. Dulsealgen enthalten viel Vitamin A und C, Magnesium, Eisen, Kalium und Jod. So tragen sie optimal zu einer gesunden, ausgewogenen Ernährung bei. Die Bio Dulsealgen, aus denen unsere Flocken gewonnen werden, wachsen wild in ihrem natürlichen Lebensraum vor der Küste Irlands. Die Ernte der bizarr geformten Pflanzen erfolgt ausschließlich von Hand. Für unsere Bio Dulse Flocken werden die frischen Rotalgen zunächst bei Temperaturen unter 42 Grad Celsius getrocknet und anschließend behutsam zerkleinert.

Die Flocken passen bestens in den Speiseplan von Vegetariern, Veganern, Rohköstlern und anderen gesundheitsbewussten Menschen.

Selbstverständlich sind Dulse Flocken ein reines Naturprodukt und somit frei von Zusatzstoffen. Dulse Flocken sind nicht nur gesund, sondern auch sehr schmackhaft. – Das wusste man schon vor über 1000 Jahren. Heute schätzt man die Alge aufgrund ihres nussigen Aromas.

**Unsere Bio Dulse Flocken machen sich gut in Smoothies, als Suppeneinlage oder als Topping für Salate, schmecken aber auch angenehm, wenn man sie einfach pur als Snack genießt.**

**Inhalt:** 100 g | **Preis:** € 17,90

## MSM – Organischer Schwefel



MSM steht für Methylsulfonylmethan, auch bekannt als Dimethylsulfon. Dabei handelt es sich um eine organische Schwefelverbindung, die in unserer Umwelt, in Pflanzen, Tieren und dem menschlichen Körper natürlicherweise vorkommt. In unserem Körper spielt die Substanz eine positive Rolle, da sie wichtige Funktionen unseres Systems anstößt und unterstützt. Eine zusätzliche MSM-Gabe von außen kann diese nützlichen Prozesse fördern. Dabei ist es von Vorteil, auf ein qualitativ hochwertiges und hoch dosiertes Produkt zurückzugreifen. Bei uns erhalten Sie den organischen Schwefel MSM als reinen Rohstoff in Pulverform, wodurch er fein abgestuft und individuell dosiert werden kann. Die feine Körnung des Pulvers führt manchmal zur Klümpchenbildung, was allerdings ein Qualitätsmerkmal darstellt. Denn unser reines

MSM-Pulver, das schnell Feuchtigkeit anzieht, enthält keine künstlichen Trennmittel. Deshalb empfiehlt sich eine dunkle, kühle und trockene Lagerung. Eventuell entstehende Pulverklümpchen lassen sich ganz leicht mit den Fingern zerdrücken und sind kein Hinweis auf eine Beeinträchtigung des Produkts.

**MSM-Pulver ist gut verträglich und geruchlos. Zur Einnahme kann es einfach in Getränken aufgelöst oder in kalte Speisen eingerührt werden.**

### Anwendung:

Als Dosierung empfiehlt sich täglich ein bis zwei Teelöffel.

**Inhalt:** 500 g | **Preis:** € 17,90

## Chaga Tee



Regelmäßig getrunken ist der antibakteriell und antiviral wirkende Tee ideal zur Stärkung des Immunsystems. Auch bei Magen-Darm-Beschwerden verschafft er Linderung. Ob Winter oder Sommer, trinken Sie den hochwertigen Chaga Tee für mehr Wohlbefinden und genießen Sie sein ausgezeichnetes Aroma. Auf einen Liter Wasser gibt man etwa 2 Teelöffel Chaga-Pulver und kocht es zusammen auf. Der Sud muss fünfzehn Minuten köcheln und wird anschließend durch ein Sieb gegossen.

### Zubereitung:

2 Teelöffel Pulver auf 1 Liter Wasser. Ungefähr 15 Minuten köcheln lassen. Den fertigen Tee gut abseihen. Je mehr Pulver und je länger die Kochzeit, desto stärker der Tee.

**Inhalt:** 100 g | **Preis:** € 21,90



### BIO BRENNNESSEL TEE

Brennnessel Blätter aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft

#### Zubereitung:

2 Teelöffel mit 250 ml kochendem Wasser übergießen und 10 Min. ziehen lassen.

**Inhalt:** 100 g | **Preis:** € 6,20



### BIO HIBISKUSBLÜTEN TEE

Hibiskusblüten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft

#### Zubereitung:

2 Teelöffel mit 500 ml kochendem Wasser übergießen und 8–10 Min. ziehen lassen.

**Inhalt:** 100 g | **Preis:** € 5,20



### BIO SÜSSHOLZWURZEL TEE

Süßholzwurzel aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft

#### Zubereitung:

1–2 Teelöffel mit 250 ml kochendem Wasser übergießen und 10 Min. ziehen lassen.

**Inhalt:** 100 g | **Preis:** € 5,20



### BIO THYMIAN TEE

Thymian aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft

#### Zubereitung:

1–2 Teelöffel mit 250 ml kochendem Wasser übergießen und 5–10 Min. ziehen lassen.

**Inhalt:** 100 g | **Preis:** € 6,80



### BIO ZITRONENMELISSE TEE

Zitronenmelisse aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft

#### Zubereitung:

2–3 Teelöffel mit 250 ml kochendem Wasser übergießen und 5–10 Min. ziehen lassen.

**Inhalt:** 100 g | **Preis:** € 6,20

# TRADITIONAL MEDICINALS TEES®



# TRADITIONAL MEDICINALS TEES®



## Chamomile & Lavender *Kamille & Lavendel Tee*

Dieser Kamillen-Lavendel-Tee ist gut für die Nerven bei Stress.

### Geschmack:

Herrlich blumig mit deutlichen Lavendelnoten.

**Pflanzengeschichte:** Lavendel und Kamille verbinden sich mit beruhigender Zitronenmelisse zu einem sanften und aromatischen Tee, der hilft, Verspannungen zu lösen und

erschöpfte Nerven zu beruhigen. Die Kräuter sind reich an ätherischen Ölen und stammen von Bauernhöfen, von den idyllischen Wiesen Bulgariens bis zum fruchtbaren Niltal.

### Zutaten:

Kamillenblüten, Lavendelblüten, Zitronengrasblatt

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 24 g | **Preis:** € 7,90



## Chamomile *Kamillentee*

Beruhigt die Nerven und unterstützt eine gesunde Verdauung.

### Geschmack:

Duftig und blumig, mit Honignoten.

**Pflanzengeschichte:** Die Vorteile von Kamillentee, reichen von der Beruhigung Ihrer Nerven bis zur Unterstützung der Verdauung. Es ist kein Wunder, dass Kamille eine der beliebtesten Pflanzen in der Kräuterkunde

und ein zuverlässiges Grundnahrungsmittel ist. Um die gesundheitlichen Vorteile von Kamillentee zu nutzen, verwenden wir die wertvollen Blüten der Kamille – aufgrund ihres hohen Gehalts an ätherischen Ölen dem wirksamsten Teil der Pflanze.

### Zutaten:

Kamillenblüten

**Inhalt:** 16 Teebeutel; 20,8 g | **Preis:** € 7,90



## Dandelion Leaf & Root *Löwenzahn Blatt & Wurzel Tee*

Löwenzahnblätter- und Wurzeltee für Nieren und Verdauung.

### Geschmack:

Angenehm mild und süß.

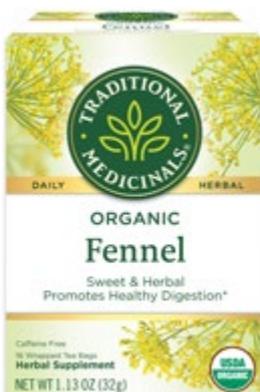
**Pflanzengeschichte:** Der bescheidene Löwenzahn wird seit Jahrtausenden in der Kräutermedizin gefeiert und ist ein Kraftpaket für das Wohlbefinden. Die Vorteile von Löwenzahnwurzeltee sind wirklich erstaunlich! Traditional

Medicinals verwendet für diesen Tee nur nachhaltig geernteten Löwenzahn von den Wildwiesen Europas.

### Zutaten:

Löwenzahn Kraut mit Wurzeln

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 28 g | **Preis:** € 7,90



## Fennel *Fenchel Tee*

Fördert eine gesunde Verdauung.

### Geschmack:

Süßer Kräutergeschmack mit einem deutlichen Anis-Aroma.

**Pflanzengeschichte:** Fennel ist in der Kräuterheilkunde wegen seiner Fähigkeit beliebt, unangenehme Völlegefühle und Blähungen zu lindern. Der hohe Gehalt an ätherischen Ölen unterstützt Sie dabei.

Traditional Medicinals bezieht den Fennel für diesen Tee von kleinen Farmen in Bulgarien.

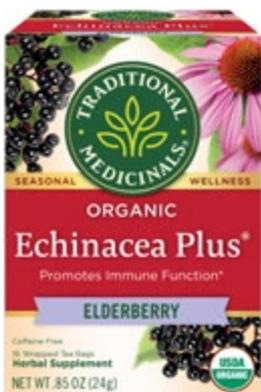
### Zutaten:

Fenchelfrucht

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 32 g | **Preis:** € 7,90

# Für Ihre Immun-Abwehr

# Echinacea Plus



## Echinacea Plus Elderberry *Echinacea Plus Holunder Tee*

Echinacea-Holunder-Tee ist gut für das Immunsystem.

**Geschmack:**

Süßer, herber Geschmack und ein frisches Beerenaroma.

**Pflanzengeschichte:** Indianerstämme schätzen seit langem Echinacea und Holunder wegen ihrer immunstimulierenden Eigenschaften. Trinken Sie diesen Holunder- und

Echinacea-Tee den ganzen Tag über, wenn Sie Ihr Immunsystem stärken möchten.

**Zutaten:**

Echinacea Purpurea Kraut, Europäische Holunderblüte, Ingwer-Rhizom, Kamillenblüten, Schafgarbe, Pfefferminzblätter, Echinacea Purpurea-Wurzel-Trockenextrakt, Europäisches Holunderfrucht-Trockenkonzentrat

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 24 g | **Preis:** € 7,90



## Echinacea Plus Tee

Echinacea-Tee ist gut für das Immunsystem.

**Geschmack:**

Leicht minzig mit einem Hauch Zitrus.

**Pflanzengeschichte:** Indianerstämme schätzen seit langem Echinacea wegen ihrer immunstimulierenden Eigenschaften. Trinken Sie diesen Echinacea-Tee den ganzen Tag über, wenn Sie Ihr Immunsystem stärken möchten.

**Zutaten:**

Echinacea Purpurea Kraut, Echinacea Purpurea Extrakt, Echinacea Angustifolia Kraut, Zitronengras Blatt, Grüne Minze Blatt

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 24 g | **Preis:** € 7,90

# TRADITIONAL MEDICINALS TEES®



## Ginger Aid Tea

Fördert eine gesunde Verdauung und beugt Reiseübelkeit vor.

### Geschmack:

Wärmend und angenehm würzig.

**Pflanzengeschichte:** Kräuterkenner feiern Ingwer seit Jahrtausenden dank seiner schnell wirkenden Pflanzenstoffe, die helfen, Verdauungsbeschwerden zu lindern. Vermischt mit unterstützenden Kräutern wie Kurkuma

und Moringa ist dieser verdauungsfördernde Tee perfekt nach dem Essen und ein idealer Reisebegleiter für unterwegs.

### Zutaten:

Ingwer-Rhizom, Ingwer-Rhizom ätherisches Öl-Granulat, Moringablätter, Kurkumawurzelstock, Kümmelfrucht, Zimtstange, Ingwerextrakt

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 32 g | **Preis:** € 7,90



## Ginger Ingwer Tee

Ingwer-Tee fördert eine gesunde Verdauung und beugt Reiseübelkeit vor.

### Geschmack:

Angenehm würzig und wärmend.

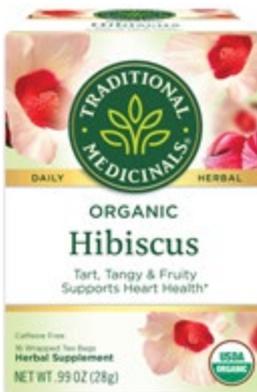
**Pflanzengeschichte:** Ingwers scharfer und pfeffriger Biss ist seit Jahrhunderten ein internationaler Hit. Zu den Vorteilen von Ingwertee gehören die Unterstützung der Verdauung und die Vorbeugung von Übelkeit auf Reisen. Dieser

Ingwerwurzeltee wurde aus hochwertigen Ingwerrhizomen kreiert, um Ihren Bauch zu beruhigen und Ihren Tag aufzupeppen.

### Zutaten:

Ingwer-Rhizom

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 24 g | **Preis:** € 7,90



## Hibiscus Hibiskus Tee

Hibiskustee unterstützt Ihren Körper.

### Geschmack:

Herb, spritzig und fruchtig.

**Pflanzengeschichte:** Traditional Medicinals bezieht die Hibiskusblüten für diesen Tee von Farmen in Ägypten, wo die wärmeliebende Pflanze gedeiht. Für den Tee werden die roten Kerne der Blüte, auch Kelche genannt, geerntet und mit Brombeerblätter und Zitronengras

vermischt. Den köstlichen Tee kann man eiskühlt oder heiß genießen.

### Zutaten:

Hibiskusblüten, Brombeerblätter, Zitronengrasblatt

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 28 g | **Preis:** € 7,90



## Lemon Balm Zitronenmelisse Tee

Beruhigt das Nervensystem und unterstützt die Verdauung.

### Geschmack:

Angenehm mild, mit dezenten Zitrusnoten.

### Pflanzengeschichte:

Seit Generationen verwenden Menschen Melissentee. Mit seinen breiten Blättern und einem angenehmen zitronigen Duft, wird die Zitronenmelisse – traditionell verwendet, um

die Verdauung zu unterstützen und nervöse Spannungen zu lösen. Das in Südeuropa beheimatete und als „Frohbringer“ bekannte Zitronenmelissenblatt wurde seit Jahrtausenden kultiviert.

### Zutaten:

Zitronenmelissenblätter

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 24 g | **Preis:** € 7,90

# TRADITIONAL MEDICINALS TEES®



## Licorice Root Süßholzwurzel Tee

Beruhigt den Verdauungstrakt und fördert die Gesundheit der Atemwege.

**Geschmack:**  
Süß und erdig.

**Pflanzengeschichte:** Lakritze wird auf Sanskrit „süßer Stiel“ und auf Chinesisch „süßes Kraut“ genannt und ist auf der ganzen Welt beliebt. Es ist nicht nur perfekt süß, sondern die Vorteile der Süßholzwurzel

umfassen viele Bereiche. Traditional Medicinals arbeitet eng mit nachhaltigen Wildsammlern aus Zentralasien zusammen, um den besten Süßholzwurzeltee zu kreieren.

**Zutaten:**  
Süßholzwurzel

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 24 g | **Preis:** € 7,90



## Nettle Leaf Brennessel Tee

Unterstützt die Gesundheit der Gelenke und das allgemeine Wohlbefinden.

**Geschmack:**  
Erdig, frisch und grasig.

**Pflanzengeschichte:** In der Kräuterkunde ist das Brennesselblatt die Mutter aller Frühlingsstärkungsmittel. Traditional Medicinals Brennesseltee enthält die Vorteile von Brennessel für die Unterstützung des ganzen

Körpers und die Gesundheit der Gelenke und kann dabei helfen, Ihren Körper anzukurbeln, wenn Sie sich träge fühlen.

**Zutaten:**  
Brennesselblätter

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 32 g | **Preis:** € 7,90



## Peppermint Pfefferminz Tee

Beruhigt und lindert.

**Geschmack:**  
Aromatisch, erfrischend und unbestreitbar minzig.

**Pflanzengeschichte:** Traditional Medicinals bezieht die Pfefferminze für den Tee hauptsächlich von Partnerzüchtern im pazifischen Nordwesten. Die ätherischen Ölen verleihen dem Tee seinen unverwechselbaren Minzge-

schmack und seine äußerst beruhigenden Eigenschaften. Der perfekte Tee nach dem Essen!

**Zutaten:**  
Pfefferminzblatt

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 24 g | **Preis:** € 7,90



## Raspberry Leaf Himbeerblatt Tee

Seit Jahrtausenden bewährt.

**Geschmack:**  
Kräftig und doch zart, wie ein mild tanninhaltiger Schwarztee.

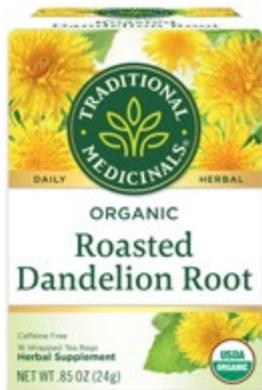
**Pflanzengeschichte:** Roter Himbeerblättertee ist seit Jahrtausenden bewährt. Die Himbeerblätter für den Tee wachsen wild in den hügeligen Wiesen von Bosnien und

Herzegowina, wo Familien sie von Hand sammeln.

**Zutaten:**  
Himbeerblatt

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 24 g | **Preis:** € 7,90

# TRADITIONAL MEDICINALS TEES®



## Roasted Dandelion Root *gerösteter Löwenzahnwurzel Tee*

Regt die Leber an und unterstützt eine gesunde Verdauung.

### **Geschmack:**

Angenehm geröstet mit bitteren Noten.

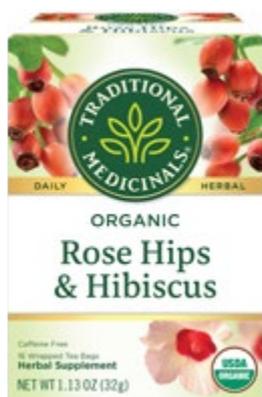
**Pflanzengeschichte:** Einige halten Löwenzahn für ein gewöhnliches Unkraut, aber Kräuterkenner wissen, dass sein bitterer Geschmack in Form von Löwenzahntee die Verdauung anregt und den natürlichen

Entgiftungsprozess Ihres Körpers unterstützt. Der perfekte Alltags Tee. Die Vorteile von geröstetem Löwenzahnwurzeltee sind erstaunlich.

### **Zutaten:**

Löwenzahnwurzel

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 24 g | **Preis:** € 7,90



## Rose Hips with Hibiscus *Hagebutten mit Hibiskus Tee*

Unterstützt das tägliche Wohlbefinden.

### **Geschmack:**

Fruchtig, spritzig und erfrischend.

**Pflanzengeschichte:** Nachdem die Blütenblätter des Rosa canina-Rosenstrauchs abgefallen sind, beginnen sich die Hagebutten zu bilden. Partnerzüchter ernten sie dann auf dem Höhepunkt der Reife von Hand.

Abgerundet wird die Formel mit Hibiskusblüten, für einen fruchtigen und erfrischenden Geschmack.

### **Zutaten:**

Hagebutten, Hibiskusblüten

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 32 g | **Preis:** € 7,90



## Spearmint *Grüne Minze Tee*

Dieser Tee ist sowohl gesund als auch erfrischend.

### **Geschmack:**

Aromatisch, minzig und süß.

**Pflanzengeschichte:** Grüne Minze wird seit jeher in Lebensmitteln und Körperpflegeprodukten verwendet und ist dafür bekannt, den Geist zu erfrischen und zu beleben.

Erfrischen Sie sich innerlich und äußerlich mit diesem verjüngenden und unverwechselbaren Grünen Minztee.

### **Zutaten:**

Grüne Minze Blätter

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 24 g | **Preis:** € 7,90



## Turmeric *Kurkuma Tee*

Unterstützt eine gesunde Reaktion auf Entzündungen, die mit einem aktiven Lebensstil verbunden sind.

### **Geschmack:**

Wärmend, erdig und herzhaft, mit einem Hauch von Gewürzen.

**Pflanzengeschichte:** Heiler auf der ganzen Welt loben die Kurkumawurzel seit langem für ihre beruhigende Wirkung.

Auf der Grundlage dieser alten Weisheit hat Traditional Medicinals diese einzigartige Formel mit Mädesüß, Inger und Kurkuma entwickelt.

### **Zutaten:**

Kurkumawurzel, Mädesüßblatt, Ingwerwurzel

**Inhalt:** 16 Teebeutel, 32 g | **Preis:** € 7,90



# Gesunder Genuss



## Bio Wildheidelbeersaft vom Obsthof Retter

BIO Wildheidelbeere pur, 100 % BIO Natur-Direktsaft aus reiner Fruchtpressung. Nur die vollreifen wilden Heidelbeeren aus den besten Lagen werden für die Saftung verwendet. Der 100 % BIO Wildheidelbeersaft ist ein reines Naturprodukt und wird mit einem speziell entwickelten Verfahren hergestellt. Nur ausgewählte Früchte werden mit unserem speziell entwickelten Produktionsverfahren besonders schonend gepresst und haltbar gemacht. Heidelbeeren enthalten antioxidative Pflanzenstoffe,

sogenannte „Polyphenole“. Studien deuten darauf hin, dass Polyphenole im natürlichen Verbund mit anderen Inhaltsstoffen eine Ergänzung in der täglichen Ernährung sind.

### **Inhalt:**

Wildheidelbeersaft aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.

**Inhalt:** 190 ml | **Preis:** € 4,00  
750 ml | **Preis:** € 11,50

## Felicia Bio Vollkornreis-Produkte sind **MEDICAL MEDIUM KONFORM**

**Felicia Bio Pasta ist die perfekte Alternative zur europäischen, weizenbetonten Kost.**

Natürlich in Bio-Qualität stechen die glutenfreien Nudeln besonders durch ihre hervorragende Konsistenz und Kochstabilität heraus. Felicia Pasta aus 100 % Vollkornreis ist ideal für alle, die den Geschmack von Vollkorn lieben. Sie ist leicht verdaulich und reich an Mineralien wie Kalium und Magnesium.

**Zutaten:**

100 % Vollkornreis aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.



# PASTA & SAUCEN

## Jovial Spaghetti aus Vollkornreis

Die Vollkorn-Spaghetti werden in Italien nach altbewährten Produktionsmethoden hergestellt und sind so traditionell wie glutenfrei. Mit dieser Pasta werden Sie nicht das Gefühl haben, etwas zu verpassen, denn die Pasta-Meister verwenden Bronzeformen und langsames Trocknen, um einen preisgekrönten Geschmack und eine preisgekrönte Textur zu kreieren. Jovial Vollkornreis Spaghetti schmecken großartig mit allen Arten von Saucen.



Hergestellt in einer speziellen glutenfreien Einrichtung.

**Frei von Milch, Eiern, Fisch, Schalentieren, Nüssen, Erdnüssen, Weizen und Soja.**

**Zutaten:**

Braunes Reismehl, Wasser

**Inhalt:** 340 g | **Preis:** € 5,90

## Jovial Getreidefreie Cassava (Maniok) Spaghetti

Die getreidefreien Spaghetti werden in Italien von traditionellen Nudelherstellern nach den gleichen Familientraditionen seit über einem Jahrhundert hergestellt und schmecken köstlich. Frei von Gluten, Getreide, den Top-8-Allergenen, Hülsenfrüchten, Gummi und Lektin, ist dies eine Pasta, die jeder genießen kann! Maniok-Spaghetti sind auch eine gute Wahl für diejenigen, die eine lektinfreie, Paläo- oder AIP-Diät einhalten. Die festkochenden Spaghetti schmecken großartig mit allen



Arten von Saucen. Hergestellt in einer speziellen glutenfreien Einrichtung.

**Frei von Milch, Eiern, Fisch, Schalentieren, Baumnüssen, Erdnüssen, Weizen und Soja. Getreidefrei und paläofreundlich.**

**Zutaten:**

Maniokmehl, Wasser

**Inhalt:** 227 g | **Preis:** € 5,90

## Solely Spaghetti Squash, Kürbisspaghetti

Schonend getrocknet zu einer veganen Pasta, ohne Kohlenhydrate. Vegan, gentechnikfrei, glutenfrei und kosher. Verwenden Sie sie überall dort, wo Sie traditionelle Nudeln verwenden würden. Mit ein wenig kulinarischem Einfallsreichtum kann jeder eine kohlenhydratarme, vegane und keto-freundliche Mahlzeit zubereiten. Mischen Sie zum Beispiel unsere Kürbisspaghetti mit sautiertem Gemüse oder geben Sie etwas Garnelen, Olivenöl oder Ihre Lieblingsnudelsoße hinzu!



**Jede Portion entspricht einer Portion Ihres empfohlenen täglichen Gemüsebedarfs.**

**Zutaten:**

100% Spaghettikürbis

**Inhalt:** 50 g | **Preis:** € 6,50

## Big Tree Farms Bio Coco Aminos Würzsoße

Ein warmer und befriedigender Umami-Geschmack, der herzhaften Köstlichkeiten mit einem Hauch von Süße hinzufügt. Verleiht Snacks und Hauptgerichten einen reinen Geschmack.

Diese herzhaft Soße wird aus Nira, dem Nektar der Kokosnussblüte, in kleinen Chargen hergestellt. Bauern in Indonesien ernten diesen Nektar von Hand.



**Eine natriumarme, sojafreie, glutenfreie Alternative zu Sojasauce.**

**Zutaten:**

Kokosblütennektar, Wasser, balinesisches Meersalz

**Inhalt:** 245 ml | **Preis:** € 9,90

## SAUCEN & TAHINI

### LaSelva Bio Tomatensoße mit frischem Basilikum



#### Ohne Salz – Medical Medium konform

100 % Tomaten aus der Toskana, ohne Zusatz von Salz. Ein Produkt, das ausschließlich aus vollreifen Tomaten und erntefrischem Basilikum besteht. Ein frisch schmeckendes, traditionelles und authentisches Produkt, ohne die Zugabe von Salz. Eignet sich ideal zum Herstellen von Saucen oder auch als Basis für Pizza. Wir empfehlen die Zugabe von etwas Olivenöl, um den fruchtigen Geschmack

besonders hervorzuheben. Die Tomaten, schon auf dem Feld und während der Verarbeitung von Hand verlesen, werden naturbelassen verarbeitet und in schonendem Verfahren pasteurisiert.

#### Zutaten:

Tomaten 98,5%\*, Basilikum 1,5%\*

\*aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft

**Inhalt:** 340 g | **Preis:** € 2,50

### LaSelva Bio Tomatensoße mit stückigen Tomaten



#### Ohne Salz – Medical Medium konform

100 % Tomaten aus der Toskana, ohne Zusatz von Salz – Die sonnengereiften Tomaten werden sorgfältig mit der Hand aussortiert und innerhalb weniger Stunden auf modernen Maschinen verarbeitet. Dies dient dazu, das authentische Aroma von frisch geernteten Tomaten mit ihrem intensiven Geschmack zu erhalten. Mineralhaltige Böden und günstiges Mittelmeerklima verleihen den Feldfrüchten ihren typischen

Eigengeschmack. Sie enthalten wenig Wasser, dafür mehr primäre und sekundäre Pflanzenstoffe und zeichnen sich durch ihre natürliche Süße aus. Ideal zum Zubereiten von Pasta oder als Tomatensauce auf Pizzaboden.

#### Zutaten:

100 % Tomaten aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft.

**Inhalt:** 690 g | **Preis:** € 3,50

### Mighty Sesame Tahini



Zur Herstellung von cremigem Hummus. Spritzen Sie es als nahrhaftes Dressing auf Ihren Salat oder Ihr Sandwich, mischen Sie etwas in Ihre Fruchtsakes für etwas zusätzliches Protein oder seien Sie einfach kreativ und finden Sie viele weitere Möglichkeiten, die Dinge mit Mighty Sesame Tahini aufzupeppen. Hergestellt in einer erdnuss- und baumnussfreien Umgebung.

**Vegan, glutenfrei, kosher und milchfrei!**  
**100 % Sesam-Creme-Tahini aus den feinsten äthiopischen Sesam-Samen.**

#### Zutaten:

100 % Sesamsamen

**Inhalt:** 310 g | **Preis:** € 8,90

### Sietefoods Getreidefreie Meersalz Tortilla Chips



Die getreidefreien Meersalz Tortilla Chips sind zu 100 % frei von Konservierungsstoffen. Wenn sie geöffnet wurden, bitte innerhalb von 7 Tagen verbrauchen. Die getreidefreien Tortilla-Chips werden am besten bis zum Mindesthaltbarkeitsdatum verzehrt. Bewahren Sie geöffnete Tüten mit Tortilla-Chips unbedingt mit einem Chip-Clip auf, um maximalen Geschmack zu gewährleisten.

**Getreidefrei, ohne Milch, glutenfrei, ohne Soja, vegan.**

#### Zutaten:

Maniokmehl, Avocadoöl, Kokosmehl, Chiasamen, Meersalz

**Inhalt:** 142 g | **Preis:** € 6,90



# Natürliche Körperpflege

## Ultimate Face & Body Cream *Honeyskin Organics®*



Entfernt alte und beschädigte Haut, sowie Pickel und Akne sichtbar schnell. Verjüngt Ihre Haut täglich mit rohem Manuka-Honig, Vitaminen und Mineralien. Kühlt Ihre Haut ab und reduziert das Auftreten von Entzündungen. Zur täglichen Anwendung auf Gesicht und Körper für Männer, Frauen und Kinder. Kann verwendet werden bei trockener und juckender Haut, Rötungen, Ekzemen, Schuppenflechten, Dermatitis, Gürtelrose, Fußpilz, Hautausschlägen, Akne Verbrennungen und Insektenstichen.

### **Anwendung:**

Tragen Sie eine kleine Menge 2-mal täglich oder nach Bedarf auf die betroffenen Stellen auf. Verwenden Sie sie unter Ihren Augen, um aufzuhellen und zu straffen, unter Ihrem Make-up als Basis oder als Nachtcreme für Ihr Gesicht.

**Inhalt:** 113 g | **Preis:** € 29,90  
227 g | **Preis:** € 44,90



## Teebaum-Shampoo mit Manuka-Honig *Honeyskin Organics®*

Honeyskin verwendet die effektivsten und natürlichsten Inhaltsstoffe, um das feuchtigkeitsspendende und perfekt pH-ausgeglichene Teebaumshampoo zu formulieren. Es stimuliert die Haarfollikel und fördert neues Haarwachstum. Revitalisieren und pflegen Sie Ihr Haar und Ihre Kopfhaut.

- Stimuliert die Haarfollikel und fördert das Haarwachstum.

- Beruhigt, entlastet und pflegt das Haar und trockene, gereizte Kopfhaut.
- Hilft hartnäckigen Schuppen vorzubeugen.
- Spendet Haar und Kopfhaut tiefe Feuchtigkeit.
- Stellt die natürliche Ölproduktion für weicherer, dickerer und gesünderer Haar wieder her.

**Inhalt:** 236 ml | **Preis:** € 24,90



## Teebaum-Conditioner mit Manuka-Honig *Honeyskin Organics®*

Belebender Haar- und Kopfhautconditioner für weicherer, volleres Haar. Honeyskin verwendet effektivste, natürliche Inhaltsstoffe, darunter Teebaumöl, Manuka-Honig, Apfelmastzellen und Aloe Vera, um den natürlich feuchtigkeitsspendenden und perfekt pH-ausgegliehenen Teebaum-Conditioner zu formulieren. Er stimuliert die Haarfollikel und regt neuen Haarwachstum für volleres, dickerer und gesünderer Haar an und revitalisiert die Kopfhaut.

- Stimuliert die Haarfollikel und fördert das Haarwachstum.
- Beruhigt, entlastet und pflegt das Haar und trockene, gereizte Kopfhaut.
- Hilft hartnäckigen Schuppen vorzubeugen.
- Spendet tiefe Feuchtigkeit und spendet Haar und Kopfhaut tiefe Feuchtigkeit.
- Stellt die natürliche Ölproduktion für weicherer, dickerer und gesünderer Haar wieder her.

**Inhalt:** 236 ml | **Preis:** € 24,90



## JujuChan® Touse Sea Salt Hair Spray

Ein leichtes Surfspray für den mühelosen, zerzausten, sexy Strandlook. Diese parfümfreie Formel verleiht ein glänzendes, weiches Finish.

Aerosolfrei und ohne Parabene, Natriumlaurylsulfat, Natriumlaurethsulfat, Öle oder Duftstoffe formuliert.

### Anwendung:

Auf feuchtem oder trockenem Haar anwenden. Großzügig aufsprühen, das Haar drehen und zusammendrücken, um mehr Textur und Charakter zu erhalten.

**Inhalt:** 236 ml | **Preis:** € 29,90



## Dr. Bronner 18-in-1 Naturseife Pfefferminze

Das ätherische Bio-Pfefferminzöl prickelt auf der Haut und legt eine erfrischende Kühle auf sie, die schön lange anhält. Somit wirkt diese Seife energetisierend und macht den Kopf frei: Nicht umsonst wird der Pfefferminze nachgesagt, dass sie mild aufputschend wirken soll. Und trotzdem trocknet diese Seife nicht aus, dafür sorgt eine Komposition aus biologischen Kokos-, Oliven-, Palmkern-, Hanf- und Jojobaölen. In den USA ist sie der Bestseller unter den Dr. Bronner's Naturseifen.

### Anwendung:

2-3 Tropfen auf die Hand geben, leicht aufschäumen, den samtigen Schaum genießen und anschließend gründlich abspülen. Dadurch, dass nur die reinsten und natürlichsten Inhaltsstoffe für die Seifen verwendet werden, wird Deine Haut quietsch-sauber! Die 18-IN-1 Seifen sind 3-fach konzentriert.

**Inhalt:** 945 ml | **Preis:** € 26,50

## Dr. Bronner Reine Naturseife Pfefferminze

Wertvolles Bio-Kokosnussöl sorgt für einen natürlichen, seidigen Schaum und biologisches Jojobaöl verhindert durch seine pflegenden Eigenschaften das Austrocknen der Haut. Es werden nur die reinsten und natürlichsten Inhaltsstoffe für diese Seifen verwendet. Biologisches Palmöl gibt der Seife eine angenehme, feste Textur. Reinigt sanft und hinterlässt einen natürlichen, subtilen Duft ätherischer Öle.

Dr. Bronner's Seife ist optimal für Ihre Outdoor-Abenteuer, denn Sie können sie von Kopf bis Fuß verwenden. Die Seife ist außerdem biologisch abbaubar.

### Anwendung:

Mit wenig Wasser sanft aufschäumen und gleichmäßig auf der Haut verteilen.

**Inhalt:** 140 g | **Preis:** € 6,50



## Dr. Bronner 18-in-1 Naturseife Mandel

Neben der wunderbaren Wärme, die Mandelduft bekannter Weise verbreitet, ist der Duft dazu sehr frisch und würzig, quasi wie Marzipan ohne Zucker. Mit einer Komposition aus biologischen Kokos-, Oliven-, Palmkern-, Hanf- und Jojobaölen als Basisrezeptur sorgt die Zugabe des natürlichen Mandelaromas bei dieser Seife für ein Pflege- und Dufterlebnis, welches durch eine einzigartige Mischung aus Weichheit und Lebendigkeit besticht.

### Anwendung:

2-3 Tropfen auf die Hand geben, leicht aufschäumen, den samtigen Schaum genießen und anschließend gründlich abspülen. Es werden nur die reinsten und natürlichsten Inhaltsstoffe für diese Seifen verwendet. Die 18-IN-1 Seifen sind 3-fach konzentriert.

**Inhalt:** 945 ml | **Preis:** € 26,50



## Dr. Bronner Reine Naturseife Mandel

Mit einer Komposition aus biologischen Kokos-, Oliven-, Palm-, Hanf- und Jojobaölen als Basisrezeptur sorgt die Zugabe des natürlichen Mandelaromas bei dieser Seife für ein Pflege- und Dufterlebnis. Wertvolles Bio-Kokosnussöl sorgt für einen natürlichen, seidigen Schaum und biologisches Jojobaöl verhindert durch seine pflegenden Eigenschaften das Austrocknen der Haut. Es werden nur die reinsten und natürlichsten Inhaltsstoffe für diese Seifen verwendet. Biologisches Palmöl

gibt der Seife eine angenehme, feste Textur. Reinigt sanft und hinterlässt einen natürlichen, subtilen Duft ätherischer Öle. Die Seife ist außerdem biologisch abbaubar.

### Anwendung:

Mit wenig Wasser sanft aufschäumen und gleichmäßig auf der Haut verteilen.

**Inhalt:** 140 g | **Preis:** € 6,50



## Leven Rose Pomegranate Seed Oil *Granatapfelkernöl*

100 % reines Granatapfelöl, es ist von therapeutischer Qualität, das die Haut regeneriert und pflegt, indem es die Zellerneuerung fördert und die Elastizität Ihrer Haut verbessert, wodurch das Auftreten von feinen Linien und Fältchen verringert wird. Es zieht schnell in die Haut ein, hinterlässt sie strahlend, genährt und lässt die Haut den ganzen Tag weich und gesund aussehen. Ideal für fettige und trockene Hauttypen. Der hohe Gehalt an Omega-5-Fettsäuren im Granatapfelkernöl hat starke

entzündungshemmende und Anti-Aging-Eigenschaften, indem es hilft, freie Radikale abzuwehren. Es hilft auch, die Poren im Gesicht zu reinigen, um die Symptome von Akne zu lindern.

### Verwendung:

Reiben Sie 2-3 Tropfen mit den Fingerspitzen sanft auf der reinen Haut ein.

**Inhalt:** 30 ml | **Preis:** € 24,90



# Natürliche Sonnenpflege von **livinglibations**



## Golden Tanning Oil *Everybody Loves The Sunshine*



Everybody Loves the Sunshine kombiniert kunstvoll vier feuchtigkeitsspendende Öle mit vierzehn super sonnen- und hautfreundlichen ätherischen Ölen. Ätherische Öle sind die Destillate von Pflanzen, die die lebenswichtigen Essenzen ihrer Mutterpflanze enthalten. Hohe Konzentrationen an sonnenfreundlichen Flavonoiden und Carotinoiden verleihen einigen dieser robusten Essenzen satte Farben. Dieses Tanning Oil kombiniert die kunstvollen Fähigkeiten so vieler ätherischer

Öle und bleibt dabei sanft genug, um selbst die Haut von Kindern zu glätten.

### **Anwendung:**

Wenden Sie es an, bevor Sie nach draußen gehen. Bitte beachten Sie, dass die gesunde Zeit in der Sonne je nach Hauttyp, Basisbräunungsgrad und geografischer Lage für jeden geeignet ist.

**Inhalt:** 50 ml | **Preis:** € 36,95

## Beach Balm mit Zink *Everybody Loves The Sunshine*



Dieser handgefertigte Sonnenstift enthält hohe Konzentrationen an sonnenfreundlichen, sekundären Pflanzenstoffen wie Flavonoide und Carotinoide. Balsamisches Bienenwachs, reichhaltige Kakaobutter zur Beruhigung und Feuchtigkeitsversorgung und nanopartikuläres, unbeschichtetes Zinkoxid zum Schutz der Haut, machen die Rezeptur komplett.

### **Anwendung:**

Streichen Sie es auf die Haut und achten Sie besonders auf Kinn, Nase und Schultern. Stellen Sie sicher, dass Sie die Anwendung mindestens alle zwei Stunden und häufiger wiederholen, wenn Sie schwitzen, schwimmen oder der UV-Index hoch ist.

**Inhalt:** 15 ml | **Preis:** € 24,95

## Zink Lotion *Everybody Loves The Sunshine*



Diese Zink Lotion kombiniert eine Sonnenpflegeformel aus Zink und harmonisierender, ätherischer Öle. Die fünf feuchtigkeitsspendenden Öle sorgen für eine glatte und glänzende Haut. So können Sie den Aufenthalt in der Sonne länger genießen. Eine hohe Konzentration an sekundären Pflanzenstoffen, nämlich Flavonoide und Carotinoide, runden die Formel ab.

### **Anwendung:**

Schütteln Sie die Zink Lotion vor jedem Gebrauch vorsichtig. Tragen Sie ein paar großzügige Spritzer auf die exponierte Haut auf und gehen Sie besonders sorgfältig mit Nase, Kinn und Schultern um. Wiederholen Sie die Anwendung mindestens alle zwei Stunden und häufiger, wenn der UV-Index hoch ist oder wenn Sie schwitzen oder schwimmen.

**Inhalt:** 50 ml | **Preis:** € 46,95

# Living Libations

Natürliche Zahnpflege



## Living Libations Happy Gum Drops



Verbessern Sie Ihre Mundhygiene, verwöhnen Sie Ihr Zahnfleisch, reinigen Sie Ihre Zunge und erleben Sie lang anhaltend, frischen Atem mit den Happy Gum Drops von Living Libations. Dieses vielseitige Produkt kann als tolles Serum für Zähne, Zahnfleisch, Zunge und Mund bezeichnet werden. Dieses Mundpflegeprodukt ist flüssig und dringt daher in alle schwer zugänglichen Stellen Ihrer Mundhöhle ein, um sie strahlend sauber zu machen.

Es bietet den saubersten Mund und den frischesten Atem aller Zeiten.

### **Anwendung:**

Verwenden Sie einen (oder einige Tropfen) auf Ihrer Zahnbürste, auf Ihrem Zungenschaber, auf Ihrer Zahnseide, in Ihrem Mundwasser und/oder um das Zahnfleisch zu massieren.

**Inhalt:** 5 ml | **Preis:** € 31,95

# ZAHNPFLEGE VON LIVING LIBATIONS

## Living Libations Ozonated Happy Gum Gel



Erleben Sie Ihre Mundpflege neu mit dem Ozonated Happy Gum Gel von Living Libations. Diese einzigartige Mundpflegekreation ist ein multifunktionales All-in-One-Mundgel. Dieses Pflegeprodukt bildet sowohl die Basis als auch den Abschluss Ihrer natürlichen Mundpflege. Die Kombination aus Pflanzenölen, ätherischen Ölen und Ozon sorgt für eine gründliche Reinigung von Mundhöhle und Zähnen. Ozonated Happy Gum Gel ist ein großartiges

Naturprodukt zur Unterstützung eines gesunden Mundes.

### Anwendung:

Verwenden Sie einen oder einige Tropfen des Mundgels als Zahnpasta auf Ihrer Zahnbürste, auf Ihrer Zahnseide, auf Ihrem Zungenschaber, als Massagegel für Ihr Zahnfleisch oder als Munderfrischer.

**Inhalt:** 10 ml | **Preis:** € 41,95

## Living Libations Yogi Tooth Serum



Yogi Tooth Serum ist eine starke Kombination aus Neem (Azadirachta indica), Zimt, Mastix, Cayennepfeffer und Kardamom, um Ihren Mund extrem frisch und sauber zu halten. Diese alten ayurvedischen Kräuter sind das Yogi-Geheimnis für die antibakterielle, antimykotische und antivirale Wirksamkeit in der Mundpflege. Neem erzeugt ein alkalisches Milieu im Mund und um das Zahnfleisch. Neem wird seit Jahrtausenden in Indien und Südostasien als Insektenschutzmittel in

der Landwirtschaft, in der Lebensmittelaufbewahrung und als Heilmittel gegen viele Krankheiten verwendet. Viele Studien haben gezeigt, dass Neem Bakterien und Pilze abtötet.

### Anwendung:

1 Tropfen auf eine trockene Zahnbürste.

**Inhalt:** 5 ml | **Preis:** € 41,95

## Living Libations Neem Enamelizer



Die Neem Enamelizer Zahnpasta von Living Libations hält Ihren Speichel basisch und ausgeglichen. Gleichzeitig hält die Zahnpasta Ihren Zahnschmelz gesund und mineralisiert. Sie wurde speziell entwickelt, um Ihre normale Zahnpasta zu ersetzen. Diese basische Mundpflege wird ausschließlich aus Inhaltsstoffen aus natürlichem Anbau und nachhaltiger Wildsammlung hergestellt. Sie enthält Neem, Zimt, Kokosöl, verseiftes Olivenöl und Natriumbicarbonat. Mehr wird nicht

benötigt! Nur fünf Zutaten für eine effektive Mund- und Zahnreinigung.

### Anwendung:

Geben Sie eine kleine Menge mit dem mitgelieferten Spatel auf eine trockene Zahnbürste. Putzen Sie Ihre Zähne wie mit jeder anderen Zahnpasta.

**Inhalt:** 15 ml | **Preis:** € 18,95  
30 ml | **Preis:** € 31,95

## Living Libations Frankincense Fresh Toothpaste



Frankincense Fresh Toothpaste von Living Libations ist eine sanft basische Zahnpasta für glatte, strahlende Zähne und frischen Atem. Gleichzeitig macht die Zahnpasta Ihr Zahnfleisch wieder glücklich. Diese Zahnpasta wurde speziell entwickelt, um die Säuren im Speichel zu neutralisieren und Bakterien zu vertreiben, die Mundgeruch verursachen. Das Produkt besteht vollständig aus natürlichen Substanzen und enthält Kokosöl, Backpulver,

verseiftes Olivenöl, MSM, Kaolin-Ton und eine einzigartige Mischung ätherischer Öle.

### Anwendung:

Geben Sie eine kleine Menge mit dem mitgelieferten Spatel auf eine trockene Zahnbürste. Bürsten Sie wie mit jeder anderen Zahnpasta.

**Inhalt:** 15 ml | **Preis:** € 18,95  
30 ml | **Preis:** € 31,95



# ZAHNPFLEGE VON ESSENTIAL OXYGEN®



## Essential Oxygen™ BR Zahnpasta

Mit der Kraft von Wasserstoffperoxid in Lebensmittelqualität und ätherischen Ölen, wirkt diese Zahnpasta mit geringem Abrieb, um die Zähne aufzuhellen und den Atem zu erfrischen, während sie Ihren Zahnschmelz schützt.

Die zertifizierte Zahnpasta enthält keine störenden Inhaltsstoffe wie Fluorid, Glycerin, Carrageenan, Natriumlaurylsulfat oder Zucker. Da viele Zahnärzte besorgt sind über die Art

und Weise, wie die meisten Zahnpasten den Zahnschmelz verdünnen, hat Essential Oxygen eine Paste mit geringem Abrieb für den sicheren täglichen Gebrauch entwickelt.

**Inhalt:** 113,4 g | **Preis:** € 10,90



## Essential Oxygen™ BR Mundwasser Pfefferminze

Während wir nachts schlafen, befindet sich unser Körper im Reinigungszyklus und unser Speichel zirkuliert nicht. Folglich wachen wir mit einem Schluck schlechter Mundbakterien und nicht dem besten Atem auf. Anstatt diese Bakterien mit Ihrem ersten Schluck Wasser zu schlucken, spucken Sie Ihren Speichel aus und verwenden Sie die Produkte von Essential Oxygen.

### Verwendung:

Vor dem Zähne Putzen mit dem Essential Oxygen Mundwasser 60 Sekunden lang spülen. Die schaumige Spülung (Schaum= gereinigter Mund!) ausspucken und nach Belieben mit Wasser ausspülen. Verwenden Sie danach Essential Oxygen BR Zahnpasta.

**Inhalt:** 473 ml | **Preis:** € 16,90



## Essential Oxygen™ BR Zahnpolitur

Als letzter Schritt des 3-Stufen-Mundpflegesystems von The Pristine Protocol, wird die Essential Oxygen Zahnpolitur verwendet, um Ihre Zähne strahlend weiß zu machen und dabei Ihren Zahnschmelz zu erhalten. Dieses minzige Pulver ermöglicht es Ihnen, Ihre Zähne so zu polieren, wie Sie es brauchen, denn jeder Mund ist anders. Hergestellt aus ätherischen Ölen und Kalziumphosphat (aus dem mineralische Zähne bestehen).

### Anwendung:

½ TL auf BR-Zahnpasta streuen. Bei empfindlichen Zähnen und dünnem Zahnschmelz 3 Mal pro Woche anwenden. Wenn Sie zu Zahnstein neigen, verwenden Sie es 7 Mal pro Woche.

**Inhalt:** 57 g | **Preis:** € 11,90



## PerioBrite® natürliches Mundwasser *Cool Mint*

Nature's Answer PerioBrite® Mundwasser wurde von einem Zahnarzt entwickelt und hält nicht nur den Atem frisch und sauber, sondern fördert auch die parodontale Gesundheit, die für einen gesunden Mund wichtig ist. Tatsächlich fördert die tägliche Reinigung und Spülung mit PerioBrite gesunde Zähne und Zahnfleisch ohne Bedenken hinsichtlich Fluorid, weil es fluoridfrei ist.

### Anwendung:

Nach dem Bürsten zweimal täglich mit 2 Verschlusskappen 30–60 Sekunden lang spülen. PerioBrite natürliches Mundwasser kann auch zum Gurgeln verwendet werden. Für beste Ergebnisse 10 Minuten nach dem Spülen nicht essen oder trinken.

**Inhalt:** 480 ml | **Preis:** € 16,90

## PerioBrite® natürliche Zahnpasta

Die von Zahnärzten entwickelte PerioBrite® natürliche, aufhellende Zahnpasta enthält Phytolenolin, einen patentierten Kräuterextrakt, der unabhängigen Laborstudien zufolge nachweislich die Zellvitalität fördert. Beruhigende Kräuter aus Wildsammlung, die für Ihre reinigende Wirkung bekannt sind, werden mit Coenzym Q10, Folsäure, Oregano, Zimt und Nelke kombiniert, um Gewebe und Zahnfleisch gesund zu halten. PerioBrite®

Zahnpasta hellt die Zähne auf natürliche Weise auf und sorgt zugleich für Atemfrische.

### Anwendung:

PerioBrite natürliche, aufhellende Zahnpasta ist hoch konzentriert – verwenden Sie lediglich ein erbsengroßes Stück. Nicht schlucken.

**Inhalt:** 113,4 g | **Preis:** € 10,90



## PerioBrite® Cleanse *Mundreinigungskonzentrat*

Nature's Answer PerioBrite Cleanse ist der völlig natürliche Weg zu einer guten Mundgesundheit. Es ist das einzigartige orale Reinigungskonzentrat, das an schwer zugängliche Stellen in Ihrem Mund gelangt und für eine wahrhaft erfrischende Tiefenreinigung sorgt. Diese einzigartige, rein natürliche, vollständig vegetarische Formel besteht aus beruhigenden, Kräutern sowie ätherischen Ölen, die die Mundgesundheit unterstützen.

### Anwendung:

Verdünnen Sie 2 Pumpstöße PerioBrite Cleanse Mundreinigungskonzentrat mit 300 ml warmen Wasser. Spülen Sie damit Zähne und Zahnfleisch. Nicht schlucken. Für beste Ergebnisse 10 Minuten nach der Anwendung nichts essen oder trinken. Einmal täglich oder nach Anweisung Ihres Zahnarztes anwenden.

**Inhalt:** 120 ml | **Preis:** € 19,90



## PerioBrite® Rub *beruhigendes Gel für Zähne und Zahnfleisch*

Ein natürliches Gel, das die Gesundheit von Zähnen und Zahnfleisch unterstützt. Von Zahnärzten entwickelt, enthält es Phytolenolin, einen patentierten Kräuterextrakt, der in unabhängigen Laborstudien gezeigt hat, dass Säure, Oregano, Zimt und Nelke das Wohlbefinden von Gewebe und Zahnfleisch fördern. PerioBrite Rub erfrischt außerdem den Atem und belebt den ganzen Mund mit einem kühlen, frischen Gefühl. Kann auch als Zahnpasta für empfindliche Zähne verwendet werden.

### Anwendung:

Massieren Sie das beruhigende Gel mit einem Wattestäbchen sanft in das Zahnfleisch und die Zahnfleischtaschen ein. So oft wie nötig verwenden. Wenn die Beschwerden länger als 7 Tage anhalten oder sich verschlimmern oder das Zahnfleisch gereizt, rot oder wund wird, stellen Sie die Anwendung ein und wenden Sie sich an Ihren Zahnarzt oder Arzt.

**Inhalt:** 14,2 g | **Preis:** € 5,90



## Chung Jung One Süßkartoffel Glasnudeln

Hergestellt aus Süßkartoffeln, die ohne Pestizide und chemische Düngemittel angebaut werden.

Sie können damit köstliche Japchae (koreanische gebratene Nudeln) zubereiten. Aber sie sind auch für alle Arten von Suppen, Salaten, kalten Nudelgerichten und gebratenen Nudelgerichten geeignet.

**Glutenfrei, zuckerfrei und vegan.  
Ohne Natrium.**

**Zutaten:**  
Süßkartoffelstärke

**Inhalt:** 100 g | **Preis:** € 3,50



# JAPCHAE

## Gebratene Nudeln – Koreanisch

### Zutaten:

- 200–250 g Süßkartoffelnudeln
- ½ Tasse dünn geschnittene Zwiebeln
- 1 Tasse dünn geschnittene Shiitake-Pilze
- 4 Knoblauchzehen, gehackt
- 1 Tasse geschlitzte Karotten
- 1 Tasse in feine Streifen geschnittene Zucchini
- ½ Tasse gehackte Frühlingszwiebeln
- 1 EL Ahornsirup
- 2–3 EL Coco Aminos (optional)
- 1 EL frisch gepresster Limettensaft
- Meersalz (optional), nach Geschmack
- 1–2 TL Sesamsamen zum Servieren (optional; weglassen, wenn fettfrei)

### Zubereitung für 3–4 Personen:

Die Süßkartoffelnudeln nach Packungsanleitung kochen. Abgießen und unter kaltem Wasser abspülen. Zurück in den Kochtopf geben und die Nudeln mit einer Schere 4–5 Mal schneiden, um sie zu kürzen.

Während die Nudeln kochen, stellen Sie eine große Pfanne auf mittlere Hitze und fügen Sie die Zwiebel und die Shiitake-Pilze hinzu. Unter gelegentlichem Rühren 5–8 Minuten kochen, bis die Zwiebeln und die Shiitake-Pilze weich und gebräunt sind. Fügen Sie bei Bedarf etwas Wasser hinzu, um ein Anhaften zu verhindern.

Knoblauch, Karotten, Zucchini und Frühlingszwiebel in die Pfanne geben. 3–4 Minuten garen, bis Karotten und Zucchini weich sind. Nudeln, Ahornsirup, Coco Aminos (falls verwendet), Limettensaft und Meersalz (falls verwendet) nach Geschmack einrühren. Heiß oder kalt servieren, evtl. mit Sesam garnieren.

Quelle: <https://www.medicalmedium.com/blog/japchae>

## Lotusfoods Ramen Nudeln aus Hirse & Vollkornreis



Nudeln nach japanischer Art, hergestellt aus Vollkornreis anstelle von Weizen.

Hirse und Vollkornreis sind nicht nur glutenfrei, sondern gehören auch zu den nahrhaftesten und leicht verdaulichen Getreidesorten. Hirse-Vollkornreis-Ramen haben einen köstlich nussigen Geschmack und sind eine gute Quelle für Ballaststoffe und Eiweiß. In nur 4 Minuten verzehrfertig! Mit Suppe oder Miso ist eine schnelle Zubereitung mit

schmackhaften und nährstoffreichen Nudeln jederzeit möglich.

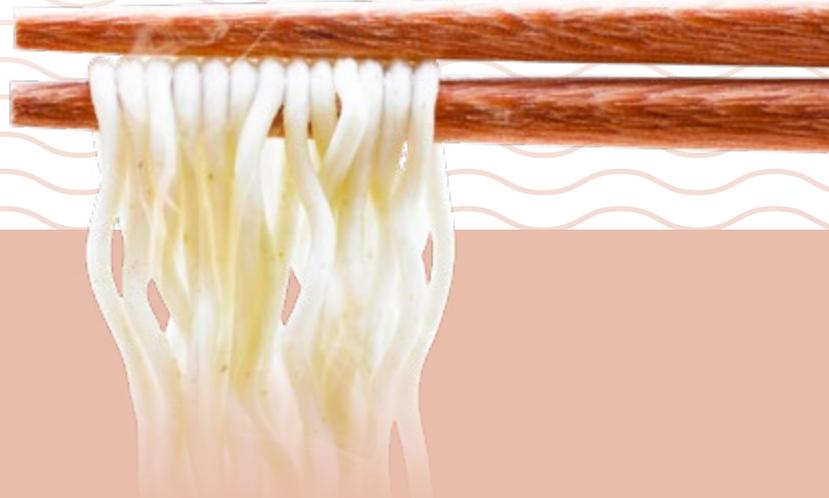
**Ohne Konservierungsstoffe, ölfrei, ohne Zusatzstoffe, glutenfrei und vegan.**

### Zutaten:

Vollkornreis-Mehl, Hirsemehl

**Inhalt:** 283 g | **Preis:** € 8,90

# VEGGIE RAMEN



### Zutaten:

- 5 cm-Stück Ingwer, in Scheiben geschnitten
- 10 ganze Knoblauchzehen, mit der Seite des Messers zerdrückt
- 1 Tasse gehackte grüne Zwiebeln
- 1 Lauch, grob gehackt
- 6 Tassen Wasser
- 2 Kombu-Blätter (etwa 15 g)
- 10 Stk. getrocknete Shiitake-Pilze
- ½ Tasse Coco-Aminos (optional, ansonsten kann zusätzlich Meersalz verwendet werden.)
- 1 TL Kokosblütenzucker, je nach Geschmack
- ½ TL Meersalz, je nach Geschmack

### Beilagen:

- 2-3 Portionen (ca. 150 g) Hirse-Vollkornreis Ramen
- ½ Tasse fein gehackte Frühlingszwiebeln
- 4 Nori-Plättchen
- 2-3 Broccolini-Stängel
- ½ Tasse dünn geschnittene Radieschen oder Daikon (Winterrettich)
- ½ Teelöffel Chilipulver oder optional rote Pfefferflocken

### Zubereitung für 2-3 Personen:

Ingwer, Knoblauch, Frühlingszwiebeln und Lauch in einen großen Topf geben und bei mittlerer Hitze 2-3 Minuten anbraten.

Wasser, Kombu-Blätter, Shiitake-Pilze und optional Coco Aminos in den Topf geben und zum Kochen bringen. Kurz bevor die Brühe zu kochen beginnt, die Kombu-Blätter wieder entfernen. Die Brühe nun mindestens 3 Stunden köcheln lassen.

Das Gemüse abseihen und dabei die Shiitake-Pilze herausnehmen und in Scheiben schneiden. Die Brühe mit Kokosblütenzucker und Meersalz abschmecken.

Nun die Ramen Nudeln nach Packungsanweisung in einem separaten Topf kochen und beiseite stellen.

Den Broccolini 3-4 Minuten dämpfen, bis er weich, aber noch knackig ist.

Zum Schluss die Suppe anrichten und dabei die Nudeln und die fertige Brühe auf zwei Schüsseln aufteilen.

Shiitake-Pilze, Broccolini, Frühlingszwiebeln, Nori Plättchen, Radieschen und Chilipulver (falls verwendet) darüber geben. Servieren und genießen!

Quelle: <https://www.medicalmedium.com/blog/veggie-ramen>

## Naturprodukte Wilfinger GmbH

Schildbach 51  
A-8230 Hartberg

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung!

[www.ringnaturshop.com](http://www.ringnaturshop.com)

- Ihr Ringnatur Team

**NEU**  
im Sortiment

Pure Encapsulations



### IMPRESSUM:

Verantwortlich für den Inhalt: Naturprodukte Wilfinger GmbH,  
T: +43 3332 608-560, E: [office@ringnaturshop.com](mailto:office@ringnaturshop.com),  
Fotos: Shutterstock, pexels.com, unsplash.com, iStock.  
Wilfinger Naturprodukte GmbH, Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.  
Preis- und Kursänderungen vorbehalten. (Stand Okt. 2022)  
Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), diese  
finden Sie unter: [www.ringnaturshop.com/agb](http://www.ringnaturshop.com/agb)